

心不全治療を行う方へ(15日間)

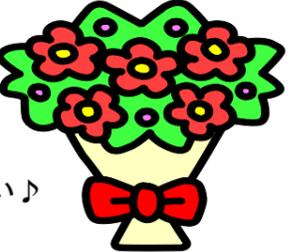
様

神戸赤十字病院 循環器内科

病名:

医師名:

担当看護師名:

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
病日	第1日目	第2~4日目	第5~12日目	第13~14日目	第15日目
安静度	主治医の許可があるまではベッド上安静です	主治医の許可があれば室内または病棟内を歩くことができます。			★おめでとうございます。 10時退院です。 ・診察券、次回外来予約表をお渡しします ・退院清算をしていただきます。 (平日のみ。土日祝日は振込用紙を郵送します。) 《こんな症状があれば早めに受診して下さい。》 ・息切れや息苦しさがある。 ・足にむくみがある。 ・体重が数日で2kgほど増えた。 《緊急受診をしてください》 ・横になっても息苦しい。または苦しくて横になれない。 ・冷汗がでて苦しい ・脈が急に速くなり気を失いそうになる。 ※夜間・休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください。
処置検査	心電図モニターを付けます (入院日から治療が落ち着くまでです) 毎日体重測定をおこないます	レントゲンや心電図、採血などの検査をします。 血圧・脈拍・酸素飽和度・体温を測定します。		必要があればトレッドミル心機能検査などを追加します	
リハビリ	理学療法士より内容の説明をします	治療状況に合わせてリハビリを行っていきます。			
内服	薬剤師が面談にうかがいます  持参の薬を継続するか主治医に確認して服薬します	主治医が薬の調整をします。	薬剤師から薬の説明があります。 (日にちが前後する場合があります) 退院に向け内服薬の自己管理をおこないます。	内服薬の内容に変更がある場合は退院に際し説明します 	《薬について》 ・医師・薬剤師の指示に従ってください。
食事	治療食を召し上がっていただきます 病院食以外は召し上がらないでください 水分を制限する場合があります				《定期受診について》 ・定期受診は必ず受診しましょう。それ以外でも、体調が悪かったり、おかしいなと思う時は受診してください。
衛生	ベッド上安静の場合があります。 主治医の許可にて病棟を歩くことが可能です。	主治医の許可があればシャワー可能となります。			
排泄	ポータブルトイレでの排泄となることがあります。 尿量を測定する場合があります。 尿道カテーテルを入れることがあります。				
療養指導	医師より検査や治療の説明があります。 看護師より療養生活について説明があります。  ご不明な点はいつでもご質問ください	医師から病状説明と退院後の生活について説明があります。 看護師から疾患や症状について説明があります。 看護師から心不全手帳をお渡します。 ご不明な点はいつでもご質問ください	退院に向け管理栄養士から栄養指導があります  看護師から退院後の生活についての説明があります ご不明な点はいつでもご質問ください	今後の外来受診の予定を調整します。  ご不明な点はいつでもご質問ください	 ♪お大事にしてください♪

◇ 総合的機能評価

パス管理番号:05-016

2022年11月 作成