

心不全治療を受けられる方へ(15日間)

病名:

様

説明日: 20 年 月 日

担当医:

担当看護師:

病日	第1日目	第2～4日目	第5～12日目	第13～14日目	第15日目
安静度	・主治医の許可があるまではベッド上安静です	・主治医の許可があれば室内または病棟内を歩くことができます			★おめでとうございます 10時退院です  ・診察券、次回外来予約票をお渡しします ・退院精算をしていただきます (平日のみ。土日祝日は振込用紙を郵送します。)
処置検査	・必要あれば心電図モニターを付けます (入院日から治療が落ち着くまでです) ・毎日体重測定をおこないます	・必要あればレントゲンや心電図、採血などの検査をします ・血圧、脈拍、酸素飽和度、体温を測定します	・必要あれば、心不全の原因を精査します		《こんな症状があれば早めに受診して下さい》 ・息切れや息苦しさがある ・足にむくみがある ・体重が数日で2kgほど増えた
リハビリ	・理学療法士、作業療法士によりリハビリテーションの説明をします	・治療状況に合わせて理学療法士による運動療法や筋力、身体機能測定を行います ・作業療法士により認知機能、抑うつの評価をします		・退院に際し、リハビリテーションの観点で指導をさせていただきます ・必要あれば、主治医、リハビリ科職員より外来での心臓リハビリについて提案します	《緊急受診をしてください》 ・横になっても息苦しい または苦しくて横になれない ・冷汗がでて苦しい ・脈が急に速くなり気を失いそうになる
内服	・薬剤師が面談にうかがいます ・持参の薬を継続するか主治医に確認して服薬します 	・主治医が薬の調整をします	・薬剤師から薬の説明があります (日にちが前後する場合があります) ・退院に向け内服薬の自己管理をおこないます	・内服薬の内容に変更がある場合は退院に際し説明します 	※夜間・休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください  《薬について》 ・医師、薬剤師の指示に従ってください
食事	・治療食を召し上がっていただきます ・病院食以外は召し上がらないでください ・水分を制限する場合があります	・管理栄養士から退院までに1～複数回の栄養指導があります ・栄養士による食事内容の説明があります 			《定期受診について》 ・定期受診は必ず受診しましょう それ以外でも、体調が悪かったり、おかしいと思う時は受診してください
衛生	・ベッド上安静の場合があります ・主治医の許可にて病棟を歩くことが可能です	・主治医の許可があればシャワー可能となります			
排泄	・ポータブルトイレでの排泄となることがあります ・尿量を測定する場合があります ・尿道カテーテルを入れることがあります				
療養指導	・医師より検査や治療の説明があります ・看護師より療養生活について説明があります 	・医師から病状説明と退院後の生活について説明があります ・看護師から疾患や症状について説明があります ・看護師から心不全手帳をお渡しします	・看護師から退院後の生活についての説明があります	・今後の外来受診の予定を調整します ・自宅退院にあたり、社会的サービスなどご質問があれば社会福祉士へ連絡下さい	 

※病状・経過等により、予定が変更になる場合があります。  
※ご不明な事がありましたらいつでもお聞きください。