

心臓リハビリテーションを行う方へ(14日間)

様

神戸赤十字病院 循環器内科

病名:

医師名:

担当看護師名:

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
病日	第1日目	第2~4日目	第5~12日目	第13日目	第14日目
安静度	立位テスト合格後、ベッド上は自由に動けます ベッドサイドに立つことも可能です	第2日目:病室内を自由に動けます 第3日目:病棟内を自由に動けます 第4日目:病院内を自由に動けます (リハビリテーションをクリアした場合)	第6日目以降:病院内を自由に動けます (リハビリテーションをクリアした場合)	病院内を自由に動けます	
処置検査	心電図モニターを付けます (入院日から退院日までです)	心臓リハビリテーションの前後で心電図をとり 血圧・脈拍・酸素飽和度・体温を 測定いたします 		必要があればトレッドミル心機能検査を 追加いたします	
リハビリ	虚血性心疾患のパンフレットをお渡しします 看護師から内容の説明を行います	(2日目) 50m歩行・ストレッチ・筋カトレニング (3日目) 100m歩行・筋カトレニング (4日目) 200m歩行・筋カトレニング	(5日目) エルゴメーター20分 (6日目) 階段(2階連続) (7~12日目) エルゴメーター30分 トレッドミル30分 パンフレットの説明を行います		
内服	薬剤師が面談に参ります 持参の薬を継続するか主治医に 確認して服薬します 	退院に向け内服薬の自己管理を進めていきます	薬剤師から薬の説明があります (日にちが前後する場合があります)	内服薬の内容に変更がある場合、退院に際し説明を行います 	
食事	治療食を召し上がっていただきます 病院食以外は召し上がらないでください				
衛生	基本的にベッド上での生活となります ベッド上で歯磨き・タオル洗面・髭剃り等は 可能です	(2~4日目) 体を拭かせていただきます (2~4日目) シャンプーをすることが出来ます	(5日目) シャワーが可能となります 		
排泄	ポータブルトイレでの排泄となります	室内トイレが使用可能です			
療養指導	医師より検査や治療の説明があります 看護師より療養生活、心臓リハビリテーション についての説明があります  ご不明な点はいつでもご質問ください	医師から病状説明と退院後の生活について 説明があります 退院までに、ご家族の方と共に "一次救命処置(BLS)"の動画を観ていただきます 時間は15分程度です 都合のいい日時を看護師に伝えてください ご不明な点はいつでもご質問ください	退院に向け管理栄養士から 栄養指導があります  ご不明な点はいつでもご質問ください	今後の外来受診の予定を 調整させていただきます  ご不明な点はいつでもご質問ください	おめでとうございます 10時退院です。 