

心臓リハビリテーションを行う方へ(10日間)

様

神戸赤十字病院 循環器内科

病名:

医師名:

担当看護師名:

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
病日	第1日目	第2~3日目	第4~8日目	第9日目	第10日目
安静度	立位テスト合格後、ベッド上は自由に動けます ベッドサイドに立つことも可能です	第2日目:病室内を自由に動けます 第3日目:病院内を自由に動けます (リハビリテーションをクリアした場合)	第4日目以降:病院内を自由に動けます (リハビリテーションをクリアした場合)	病院内を自由に動けます	
処置検査	心電図モニターを付けます (入院日から退院日までです)	心臓リハビリテーションの前後で心電図をとり 血圧・脈拍・酸素飽和度・体温を 測定いたします 		必要があればトレッドミル心機能検査を 追加いたします	
リハビリ	虚血性心疾患のパンフレットをお渡しします 看護師から内容の説明を行います	(2日目)50m歩行・ストレッチ・筋力トレーニング (3日目)200m歩行・筋力トレーニング	(4日目)エルゴメーター20分 (5日目)階段(2階連続) (6~8日目)エルゴメーター30分 パンフレットの説明を行います		
内服	薬剤師が面談に参ります  持参の薬を継続するか主治医に 確認して服薬します	退院に向け内服薬の自己管理を進めていきます	薬剤師から薬の説明があります (日にちが前後する場合があります)	内服薬の内容に変更がある場合、退院に際し説明を行います 	
食事	治療食を召し上がっていただきます 病院食以外は召し上がらないください 				
衛生	基本的にベッド上での生活となります ベッド上で歯磨き・タオル洗面・髭剃り等は 可能です	(2日目)体を拭かせていただきます (3日目)シャンプーをすることが出来ます	(4日目)体を拭かせていただきます (5日目)シャワーが可能となります (6日目)入浴が可能となります 		
排泄	ポータブルトイレでの排泄となります	室内トイレが使用可能です			
療養指導	医師より検査や治療の説明があります 看護師より療養生活、心臓リハビリテーション についての説明があります  ご不明な点はいつでもご質問ください	医師から病状説明と退院後の生活について 説明があります 退院までに、ご家族の方と共に "一次救命処置(BLS)"の動画を観ていただきます 時間は15分程度です 都合のいい日時を看護師に伝えてください ご不明な点はいつでもご質問ください	退院に向け管理栄養士から 栄養指導があります  ご不明な点はいつでもご質問ください	今後の外来受診の予定を 調整させていただきます  ご不明な点はいつでもご質問ください	おめでとうございます 10時退院です。 

◇ 総合的機能評価

パス管理番号:05-010

2018年1月 改訂