

主治医： \_\_\_\_\_

担当医： \_\_\_\_\_

看護師： \_\_\_\_\_

患者様用

月日	入院（手術前日）	手術当日（手術前） （手術後）	術後1日目	術後2～4日目	術後5～11日目	術後12日目
処置・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院は( )時です</li> <li>おなかの毛を刈り、おへそをきれいにします 処置後入浴できます</li> <li>17時に下剤を飲みます</li> <li>19時に点滴をします</li> <li>眠前に下剤を飲みます</li> <li>眠前に眠剤を飲んで頂いて十分な睡眠をとって下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝11時ごろに点滴を開始します</li> <li>10時頃に浣腸します</li> </ul>  <p>手術室には( )時頃入室する予定です。 家族の方は手術開始の約30分前には来院するようにしてください。また、前後の手術の進行により、開始時間が変更することがあります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は心電図のモニターや酸素マスクがついた状態で手術室からICU（集中治療室）またはもとの病棟へ移動します</li> <li>手術後は膀胱に管がはいっています</li> <li>血液の循環を良くするため足にマッサージ器がついてます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察後に酸素やモニターを終了するかどうか決定します</li> <li>持続点滴になります</li> <li>体拭きと着替えをさせていただきます</li> <li>術後はICU（集中治療室）になることが多いですが、状態が落ち着けば元の病棟に戻ります</li> </ul> <p>術後は経過に合わせて部屋移動がありますのでご協力ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と夕の点滴になります</li> <li>手術の傷が痛みますが、出来るだけ動くようにしてください。ただし血尿が強い場合は安静度が変わります</li> <li>持続点滴が終了したら、1日2,000mlの尿量を目標に、水分をしっかりと摂るようにしてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は終了です</li> <li>術後8日後頃に、尿道膀胱造影検査をしてから、管を抜きます</li> <li>尿管を抜いた後、腹圧がかかった時に尿がもれてしまうことがあります</li> <li>排尿状態が落ち着くまで尿とりパッドを使用しましょう</li> <li>尿管を抜いた後は、排尿日誌をお渡ししますので、尿量や尿漏れの有無など記入してください</li> </ul>	<p>☆退院について</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後は安静の制限などは特にありませんが、自転車など、下腹部～会陰部にかけて刺激のある行動は、2週間は避けてください</li> <li>退院は午前10時を基本としています</li> <li>退院時に必要な薬などがあれば早めに医師に申し出てください</li> <li>血尿や、尿が出なくなったりした場合早めに受診してください</li> <li>退院後一ヶ月程度は尿に細菌が付きやすくなります。排尿を我慢せず、しっかり水分を摂って、尿量を確保しましょう</li> </ul>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査をする場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血・レントゲン検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目に採血があります</li> <li>2～3日目に背中とお腹に入っているチューブを回診時に抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5日目に採血があります</li> <li>8日目に尿道膀胱造影があります</li> <li>病理の結果はわかり次第主治医より説明があります</li> </ul>	
活動・安静度		 <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの上では極力安静が必要です。寝返りも介助します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中座位まで、午後から歩行できます</li> <li>術後初めて歩くときは必ず看護師を呼んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹に入っているチューブを抜かれた後、シャワー浴を検討します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿漏れがなければ入浴できます</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>17時以降絶食、24時以降絶食になります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に医師から家族の方へ手術についての説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から水分がとれます</li> <li>昼から流動食・夕から3分粥食がはじまります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常の食事に戻ります</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来で医師からの説明が終わっていない方は医師からの説明があります</li> <li>入院生活及び手術について看護師からの説明があります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>承諾書は手術までに必ず提出してください</li> <li>家族の方は手術中は控え室で待機してください</li> </ul>		<p>なんでもご相談下さい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿漏れなどの排尿障害は、半年から1年の経過で改善することがあるので焦らず経過をみてください</li> <li>尿意がなくても2～3時間おきに排尿をするよう心掛けましょう</li> <li>尿とりパッドは、汚れたら頻回にかえるようにして、患部を清潔に保ちましょう</li> <li>寝る前には必ず排尿をしましょう</li> </ul>	
手術の必要物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスタオル 2枚</li> <li>タオル 2～3枚</li> <li>ストロー付コップまたは吸い飲み 1個 売店でも購入可能です</li> <li>腹帯2枚 ・ティッシュペーパー1箱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿取りパッド 2枚</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時には内服しているお薬を必ず持参してきてください</li> <li>貴重品の管理に気をつけてください</li> <li>全身麻酔をしますので手術2週間前から禁煙してください</li> </ul>					

状況によっては予定が変わることもございます。 不明な点がありましたら、遠慮なく医師または看護師にお尋ねください。

神戸赤十字病院 2009. 5改訂

パス管理番号 24-010

◇ 総合的機能評価