

脊椎麻酔下手術を受けられる

様

病名： _____

【尿道カテーテル留置用】

主治医： _____

担当医： _____

看護師： _____

患者様用

月日	入院（手術前日）	手術当日（手術前） （手術後）	術後 1日目	術後 2-7日目	退院日
処置・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> いつも飲んでいるお薬がありましたら、看護師へお渡し下さい 手術に必要な物品を、看護師が確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 術前に点滴を開始します 手術着に着替えをします 手術室へは、入れ歯、めがね、時計などをはずして行きます 手術室には（ ）時頃入室する予定です。 家族の方は手術開始の約30分前には来院するようにしてください。また、前後の手術の進行により、開始時間が早くなることや遅れることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の診察後に酸素やモニターが終了となります 昼ごろに点滴が一旦終了します。夕方にも点滴があります 今まで飲んでいた薬が再開されます（抗凝固剤を除く） 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が抜けるまで、朝と夕に点滴があります <p style="text-align: center;">なんでも ご相談 下さい</p>	<p><退院後の生活について></p> <ul style="list-style-type: none"> 下記のように、下腹部に力が入るような行動は一ヶ月は控えましょう <ul style="list-style-type: none"> 重たい荷物を持つ 長時間自転車に乗る 長時間のドライブ 便秘をしないようにし、排便時に怒責をかけないようにしましょう 水分は、1日に1.5~2Lとるようにしましょう 
検査		<ul style="list-style-type: none"> 手術後は心電図のモニターや酸素マスクがついた状態で手術室から帰ってきます 手術後は膀胱に管がはっています 血液の循環を良くするために足にマッサージ器が付いています 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の診察があります 採血検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> 病理検査がある場合、結果は分かり次第、主治医より説明があります 	
活動・安静度		 <ul style="list-style-type: none"> ベッドの上では寝返りをしたり足を動かすことは仕方ありませんが、出血の原因となりますので極力安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後初めて歩くときは必ず看護師を呼んでください 温かいタオルで体を拭き、着替えをします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーができます 	<p>以下の症状が見られたら、受診してください</p> <ul style="list-style-type: none"> 血尿が強くなった
食事	<ul style="list-style-type: none"> 24時以降食べたり飲んだり出来ません 	 <ul style="list-style-type: none"> 術後6時間後から飲水、食事が可能になります 手術後に医師から家族の方へ手術についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の流出が良くなるように、1日1.5~2Lを目安に水分を十分にとるようにしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の中に血の塊がたくさん出てきた 残尿感、排尿時痛が強くなった
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 外来で医師からの説明が終わってない方は医師からの説明があります 入院生活及び手術について看護師からの説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 承諾書は手術までに必ず提出してください 家族の方は手術中は控え室で待機してください 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜いたあとは、尿もれや頻尿となることや、排尿時に痛むことがあります。数日で良くなること多いですが、不安や疑問がある時は、ご相談ください 尿とりパッドを使用しましょう 尿意がなくても、2~3時間おきにトイレに行きましょう 夜寝る前には、必ずトイレに行きましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 尿が出なくなった <p style="text-align: center;">退院 おめでとう ございます</p>
手術の必要物品	<ul style="list-style-type: none"> バスタオル 2枚 タオル 2~3枚 ストロー付きコップまたは水のみ 1個 パッド 2~3枚 				
	<ul style="list-style-type: none"> 入院時には内服しているお薬を必ず持参してください 貴重品の管理に気をつけてください 				

状況によっては予定が変わることもございます。 不明な点がございましたら、遠慮なく医師または看護師にお尋ねください。