

HAT CROSS VOL.08

神戸赤十字病院 広報誌 2023.5 <https://www.kobe.jrc.or.jp>

神戸赤十字病院のことをもっと知ってほしい一冊。



診療科
クローズアップ

形成外科

INTERVIEW

目に見えるけれど
目に見えない
形成外科のはたらき

形成外科部長

西尾 優志 先生

患者さんの個人各々にあった治療法を選択し、より良い医療を提供できるように心掛けています。肉体的・心理的苦痛が少しでも軽減できれば幸いです。

日本形成外科学会専門医・領域指導医 日本創傷外科学会専門医 日本形成外科学会皮膚腫瘍外科分野指導医 日本形成外科学会レーザー分野指導医

今回、ハートラちゃんがやってきたのは、形成外科。知っているようで知らない形成外科について、西尾優志先生に聞いてみると、とても広くて奥深い診療分野でした。ハートラちゃん渾身のインタビューをどうぞ！

形成外科ってどんな科なの？

形成外科は頭のとっぺんからつまさきまで全身の体表面を中心に扱うので、ひとこと言えないくらいにさまざまなことを担っています。分かりやすいところでは、組織の欠損、傷あとや変形の治療ですね。例えば、体表面に大きな腫瘍ができたときに、腫瘍を取ったら、穴が空きます。そこを再建するのは、形成外科の仕事です。その他にも、顔面神経麻痺の後遺症、顔面骨折、難治性潰瘍、やけど、褥瘡など、人の体の表面すべてを担当しています。比較的に新しい診療科で、日本でもこの20年くらいで認知が広がってきました。

海外ではメジャーな分野なの？

欧米諸国は日本より形成外科(plastic surgery)の歴史が深いです。米国では、非常に人気があり、一般外科を経てからでないで専門分野として形成外科に進めません。独立した標榜科として認められたのは半世紀ほど前なので、内科や外科に比べれば、新しい分野です。日本では、大学病院のような大きな病院においても、まだ形成外科が独立してなくて、耳鼻科や皮膚科、整形外科の中で形成外科診療班として機能していましたが、近年になって

大学病院やその他の公立病院などでも形成外科を標榜しているところが見られるようになってきたと思います。

いわゆる「病気の治療」とは違うように感じたよ

人によって意見が分かれるところです。治療として分かりやすい例では、機能障害があります。まぶたの傷で目が開きにくいとか、あるいは関節にケロイドがあつてうまく動かないといった場合は、いわゆる分かりやすい治療にあたりますね。

一方、傷は精神的な事柄とつながっていることがあります。例えば、辛い事故でできた傷を見るたびに、嫌な気持ちになるかもしれません。そういった傷を目立ちにくくすることで、気持ちが楽になるというケースはたくさんあります。

なんだか数値化できないものがあるんだね

そうですね。先ほどの機能障害の治療のように「治った」ことが分かりやすい治療もたくさんありますが、精神的なことに関係している場合は、その人の人生に与える影響や意味は簡単に計れないところがあります。傷が治った、治したとは別の次元の事柄があるんです。

以前、顔面神経麻痺の後遺症で来られた患者さんがいました。外見ではあまり分からない軽微な後遺症でしたが、ご本人はとても気にされていたんですね。顔の写真を撮ったり、ご本人が傷をどう気にしているのか話を聞いたり、どう見えているのかを話したりしました。症状が軽微なために、周囲の人からは「他人から見てもあまり分からないよ」と言われてしまうので、ご本人は不安を抱きますよね。僕たち形成の専門家は症状を見きわめて理解できますから、ご本人の不安がよく分かるわけです。その後、ご本人は気分が楽になって前に進める気になったと受付で話していたそうです。そして、治療を選ばずにそのまま帰られました。つまり治療はしていないのですが、印象的なケースでした。

仕事とはいえ、初対面でひとの傷の話題に触れるのって気をつかうような気がするね。
どんなふうにコミュニケーションをとっているの？

患者さんの性格や個性にあわせて、適切な距離感を築くことを大切にしています。診察の際は、まず患者さんの話を聞きます。とことん話しますね。どんなふうに傷を気にしていて、どんなふうになりたいのか。形成の疾患は緊急性が高くない場合も少なくないので、患者さんご自身が納得して治療を選べる時間があります。僕が無理に治療を薦めることはありません。例えば、顔面神経麻痺なら、こういう症状があつて、こういう手術をしたら、こうなるよと説明をします。どれくらいの治療で、どれくらいの再建や治療を望むのか、しっかり話し合つたうえで、ご本人に考えて決めてもらいます。

人生にかかわる意思決定を支える
お仕事でもあるんだね

傷ができて、それを消したいという気持ちはとてもよく分かります。でも、起きてしまったことは起きて

COLUMN

アシンメトリが人の顔の魅力

顔面の治療の際などに、ときどき「左右に差がないように、揃えてください」という声を聞きます。でも、人の顔って、もともと左右非対称(アシンメトリ)なんです。だから、左右が整いすぎていると、不自然に感じてしまうこともあるんです。実は、非対称だからこそ、魅力的にうつるそうですよ。人間は、あまりに完璧で整っているものに対して、自分が劣っていると無意識に身構えてしまうのかもしれないですね。

しまったことなんです。傷を受け止められないということは、現在の自分自身を肯定できないということです。過去の自分、現在の自分を肯定できないままに、人生を歩んでいくことになります。それって、今後の人生にとって、とてもマイナスなことかもしれませんよね。自分を受け入れて肯定するために、納得できる選択をしてもらえたらと思っています。

形成外科医ならではのエピソードを教えてください！

毎日、色々な傷を見ているとどのようなタイプの傷かは大体わかります。傷あとにしても悪性腫瘍を切除した後の傷あとかなとか。その人の状況とか日常が少し垣間見える瞬間もたまにあります。顔や傷あとを観察してしまうのは、職業病かもしれません(笑)。

最後に、形成外科のやりがいを教えてください！

「治ればOK」ではないところですね。例えば、傷あとを目立たないようにする治療ひとつをとっても、どれくらい精度を高められるかが問われます。その分、他の診療科に比べて、患者さんにとって、治療のビフォー・アフターが劇的に分かりやすいので、患者さんがとにかく喜んでくれるんです。そんなときは、僕もテンションが上がります。もちろん、それはすなわち、治療の結果が直接的にシビアに現れるということでもあります。そして、全身が対象になることから、あるレベルまで成長するのに時間や努力が必要な分野でもあります。だから、常に真剣勝負です。でも、こんなに変わる瞬間がはっきりとしていて、患者さんの人生に役立てると実感できるので、大きなやりがいがあります。もし、もう一度研修医に戻っても形成外科医の道を選ぶと思います。

ありがとうございました！



形成外科とは

形成外科は、身体に生じた組織欠損や変形などに対して形態的にも機能的にも本来あるべき姿に再建修復し、また整容的によりきれいにすることによって生活の質“Quality of life”の向上を目指す外科系の診療科です。取り扱う疾患は、傷跡のひきつれや変形、ケロイド、眼瞼下垂等の瞼の疾患、顔面神経麻痺後遺症、顔面骨骨折、熱傷、皮膚腫瘍、腫瘍切除後の再建(顔面、乳房、四肢など)、褥瘡、難治性潰瘍(手術後の治癒遷延、足の潰瘍など)あざ、シミなど多岐にわたります。

原因はケガや手術後のものであったり、生まれつきのものであったり様々です。手術治療が中心になる事が多いですが、多くの治療の選択肢の中から、よく相談し、ひとりひとりにあった治療法をコーディネートしていきます。

他人にとっては取るに足らないようなことでも、本人にとっては大変な苦痛となっていることがあります。形成外科として治療を行うことで、身体的、精神的苦痛がやわらぐことに助力することができれば幸いと考えております。



当院の形成外科の特徴

当院の形成外科は2012年に開設し、常勤医師3名で外来診療および手術を行っています。得意とする疾患は多岐にわたり、形成外科疾患全般に対して治療を行っています。

高度救命救急センターである兵庫県災害医療センターと隣接し、一体的に運用していることから、重症熱傷や熱傷後のひきつれ、頭部顔面外傷など、重症外傷例に対する治療が多いことが特徴です。

外来でよくあるお悩み こんなお悩みをお持ちの方は、当院形成外科にご相談ください。

まぶた

- ・視野が狭く見えにくい
- ・まぶたが重い

きずあと

- ・顔の傷跡が気になる
- ・傷跡のひきつれが痛い

顔面神経麻痺後遺症

皮膚のできもの

Q&A よくある質問

神戸赤十字病院のWEBサイトにも載っているよ!



Q.診察には予約が必要ですか？

予約なしでも形成外科を受診していただくことは可能です。症状や緊急性にもよりますが、予約のある患者さんが優先となりますので、待ち時間が長くなる可能性がございます。なお自費レーザー外来のみ完全予約制です。予約なしの受診は受け付けておりませんのでご注意ください。

Q.形成外科の手術日は何曜日ですか？

形成外科の定期手術日は、月、木、金曜日です。局所麻酔の手術であれば、相談で火、水曜日に受けていただくことも可能です。

Q.手術を受けるにはどれくらい待たばいいのでしょうか？

手術の内容によりますが、受診から手術までの期間は、だいたい1ヶ月後くらいです。7、8月および年末に手術を希望される場合は、手術希望日の3~4ヶ月前までに手術を予約されることをお勧めします。

お薬四方山話

薬剤師 河野 舞 MAI KAWANO

抗菌薬の話

「お薬」にまつわる、いろいろなお話。雑学だったり、知識だったり、おしゃべりしているように、お楽しみください。

かぜに抗菌薬は効かない？

風邪をひいて医療機関を受診した際に、抗菌薬が処方されなくてあれ?となった方はいらっしゃるいませんか？

その理由は、風邪のほとんどは「ウイルス」による感染症であり、「細菌」による感染症ではないからです。

抗菌薬は、細菌と戦うお薬です。細菌とウイルスは全く違う構造をしているため、抗菌薬はウイルス感染症には効きません。

そして、もし抗菌薬を飲んで治療するならよく効く強そうな抗菌薬を飲んで早く治したいと思いますよね。

ここでクイズ！

ある病院で、熱が出た患者さんの体内から悪い菌が検出されたとします。

その病院には、以下の2つの薬があるとします。

- A ほぼ全部の細菌に効果がある薬
- B 一部の細菌のみに効果がある薬

その時どちらの薬が選ばれ、患者さんが使用することになるでしょうか？

ほぼ全部の菌をカバーできて強そうだから薬A!と思われる方も多いのではないのでしょうか？残念ですが、これだけでは判断できません。

そもそも抗菌薬の効果に強い・弱いはあるのか？

実際のところ、強い、弱いで比べることは難しいです。理由は、抗菌薬によって、

- ①戦うことのできる細菌の種類幅の広さ(=スペクトラム)、
 - ②各臓器(脳や肝臓、腸など)や血中への移行性が異なるからです。
- 先ほどのクイズの補足をすると、薬Aはスペクトラムが広いだけであって、薬Bよりも効果が強い薬とはいえません。また、スペクトラムが広い分、体内の常在菌も倒してしまう可能性があるため、注意が必要です。

このように、抗菌薬は、悪い菌を倒す優れたお薬ですが、使用方法によっては体内の常在菌も倒してしまい下痢症状などが現れる場合があります。

家に古い抗菌薬があるからこれを飲んで治そう、など安易な考えで服用することは控えていただくのがベストです。困ったときは、お近くの医師や薬剤師に聞いてみて下さいね。



Recipe 栄養課レシピ

栄養課長 駒田 裕子

炭水化物が気になるごま豆腐を豆乳で手作りし、炭水化物を減らし、たんぱく質を強化したレシピをご紹介します。



「かんたん豆乳ごま豆腐」

豆乳でつくる

材料(一人分)

練りごま(白).....7g
調整豆乳.....70g
顆粒中華だし.....0.4g (A)
塩.....0.1g
水.....5cc

ゼラチン(粉).....1.7g (B)
お湯.....17cc

穂じそ.....1g
濃口醤油.....3cc

栄養成分

エネルギー.....98 kcal
蛋白質.....5.3g
脂質.....6.8g
炭水化物.....3.9g
食物繊維総量.....1.1g
食塩相当量.....0.6g
カルシウム.....65mg
ビタミンE.....1.6mg

作り方

- ① (A)を練りごまの中に少しずつ足していき、ダマがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ② 豆乳を鍋で温める。
- ③ ①に②を少しずつ加えていき、よく混ぜる。
- ④ (B)を混ぜ合わせゼラチンをふやかし、③に加え型に流し冷蔵庫で1時間冷やす。
- ⑤ ④を切り分けて器に盛り付け、穂じそを添え、食べる直前に醤油をかける。

栄養メモ 市販のごま豆腐はエネルギー量78kcalと低いですが、蛋白質が1.6gと少ないです。逆に炭水化物量は8.9gと豆乳で作ったごま豆腐より多くなってしまいます。血糖値が気になる方や高齢者や筋肉量が気になる方におすすめです。

Point-ポイント

練りごま(白)を(黒)に変えても良いですし、穂じそはなくても構いません。ワサビを添えたり、醤油の代わりに赤味噌にみりんと酒、砂糖を加えた甘味噌だれをかけるのもおすすめです。

ボランティア活動の紹介

当院では、患者さんに安心・安全な治療・ケアを受けていただくことはもちろん、入院生活を少しでも安らいでいただけるよう、地域の方々によるボランティア活動をしていただいております。青いエプロン姿で活動されているのが、ボランティアの方々です。活動場所は院内で、現在の活動は次の3種類です。

① 受付ボランティア

外来患者さんの受付支援や移動のお手伝い、院内案内

② 縫製ボランティア

治療・療養に必要な物品で、既製品での対応が難しい物の作製

③ カットボランティア

入院患者さんの散髪(理容師・美容師免許が必要)

いずれの活動もコロナ禍で制限がありました。これからはwithコロナの時代に向けて徐々に活動を再開しております。活動を希望される方、興味のある方は当院の社会課までお問い合わせください。



ハートラちゃんの

病院のお仕事紹介

-診療放射線技師編-



こんにちは、今日は神戸日赤の診療放射線技師さんに会いにきたよ。

ハートラちゃんこんにちは、神戸日赤の診療放射線技師です。



診療放射線技師さんって、どんなお仕事ですか？

患者さんに悪い所が無いかわかるために、普段目では見ることのできない「骨」や「臓器」などの体内の様子を、主に「放射線」を使って撮影しているよ。医師の診断の手助けをしている、簡単に言うと病院の「写真屋さん」ってとこかな。



具体的な仕事内容はどんなものがありますか？

放射線を使って撮影する検査には、「レントゲン検査」と「CT検査」があって、磁石を使って撮影する「MRI検査」もあるよ。他には薬を使って撮影する「血管造影」や「核医学検査」などあって、たくさんの医療機器を使って検査をしているよ。



わあ、大きい機械がいっぱいあるんだね～。僕検査の時に緊張しちゃいそうだよ。

大丈夫だよ、ハートラちゃん。私たちは患者さん一人一人と一緒に頑張って検査するよ。ハートラちゃんもみんなも安心して検査をうけてね。



ひとことインタビュー

「新人教育にあたって思うこと」

副院長、心臓血管外科部長 築部卓郎

新人1年目に経験し教わった事柄は未だに情景とともに鮮明に思い出されます。さらに、1年間での成長幅はその後のどの年間よりも勝っています。人材育成には70:20:10の法則があり、これによると仕事経験と他者からの指導は人材成長の90%を占めることになります。新人教育にあたっては、「まずモデルを提示する。次に観察と助言を行う。足場をつくりだんだん減らしていく。本人に言語化させる。成功体験も失敗体験も振り返りを行う。新たな課題に挑戦させる。」の6ステップに沿って行うようにしています。



編集後記

今回の診療科クローズアップでは形成外科の先生方の活躍を掲載しております。形成外科の先生方は整形外科の私もよくお話をさせていただきますが、非常に相談しやすく、扱う疾患の範囲も広く、そして優しい先生方です。そのため私事ですが…左親指のイボをいずれ手術してもらう予定としております。次号も診療科紹介を中心に楽しい広報誌にしたいと思っておりますので楽しみにお待ちください。(整形外科副部長 森田卓也)



外来診察担当の医師 (令和5年4月1日現在)

お問合せ **078-231-6006** 予約センター **078-241-9273** (13:30~16:00) 救急外来 **078-241-9295**

	科目		月	火	水	木	金
診療受付 1	整形外科 リハビリ テーション科	午前	伊藤 康夫	戸田 一潔	伊藤 康夫	戸田 一潔	中後 貴江
			大森 貴夫	瀧川 朋亨	中後 貴江	大森 貴夫	瀧川 朋亨
			森田 卓也	松橋 美波	多田 圭太郎	森田 卓也	梶木 裕矢
	脳神経外科	午前	担当医	山下 晴央	石原 健嗣	松橋 美波	福本 弦太
			渡部 俊介 1,2,3,5週	/	原 淑恵	山下 晴央	松尾 和哉
	脳神経内科	午前	関口 兼司(再診)4週	/	本岡 里英子	本岡 里英子	/
			築部 卓郎(初診予約)	築部 卓郎	/	泉 聡	菅野 令子
	循環器内科	午前	土井 智文	土井 智文	五十嵐 宣明	村田 武臣	村田 武臣
			佐藤 淳哉	村田 武臣	横田 駿	矢富 敦亮	政野 智也
			田原 奈津子	七條 直人	/	/	田原 奈津子
午後		未廣 英也	/	/	/	/	
		矢富 敦亮	大森 浩一郎	佐藤 淳哉	デバイス外来	若榮 智之	
		/	/	藤原 正貴	荒木 一貴	吉田 翔太郎	
診療受付 2	内科(総合)	午前	山本 貴央	七條 直人	土井 智文	高橋 梨奈	山本 匠悟
			(未廣 英也)	(川島 邦博)	朝原 ひかり	(白坂 大輔)	(黒田 浩平)
			(杉本 啓介)	/	/	/	/
	内科	午前	佐藤 淳哉	恵良 有紀子	横山 祐二(予約のみ)	/	/
			/	/	/	森本 太郎(1.3週)	若榮 智之
	内科 (糖尿病代謝)	午前	/	川島 邦博	川島 邦博	/	川島 邦博
			/	/	木村 真希	/	/
	消化器内科	午前	横井 愛紗	上田 真莉子	/	/	/
			池川 卓哉	白坂 大輔	黒田 浩平	白坂 大輔	黒田 浩平
			山本 貴央	恵良 有紀子	朝原 ひかり	恵良 有紀子	池川 卓哉
午後		西尾 美名	海陸 吉貴	山下 修平	高橋 梨奈	山本 匠悟	
		/	高田 慶	藤井 正俊	/	藤井 正俊	
		/	長野 秀信(再診)	/	/	/	
外科	午前	石堂 展宏	門脇 嘉彦	河本 慧	石堂 展宏	門脇 嘉彦	
		大久保 悠祐	久保田 哲史	大久保 悠祐	久保田 哲史	河本 慧	
	午後	/	/	/	/	担当医(予約制)	
		杉本 啓介	杉本 啓介	松本 千晶	杉本 啓介	田中 隆一郎	
呼吸器内科	午前	田中 隆一郎	/	上田 裕介	/	松本 千晶	
		野海 拓	二宮 貴一郎	/	大川 祥	/	
呼吸器外科	午前	小阪 周平	/	小阪 周平	/	/	
		/	/	小阪 周平	/	/	
心療内科	午前	村上 典子	黒田 綾	村上 典子	黒田 綾	村上 典子	
		午後	/	村上 典子(初診予約)	/	村上 典子(初診予約)	
診療受付 3	形成外科	午前	小林 里佳	西尾 優志	西尾 優志	/	島津 薫子
			/	小林 里佳	小林 里佳	/	/
	麻酔科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
			林 仁	曾谷 拓之	後藤 拓磨	林 仁	林 仁
眼科	午前	曾谷 拓之	後藤 拓磨	宮崎 茂雄(再診予約)	後藤 拓磨	曾谷 拓之	
		午後	五島 雄一郎(再診予約)2,4週	/	宮崎 茂雄(再診予約)	/	/
診療受付 4	皮膚科	午前	福永 淳	/	/	原田 朋佳	/
			乳腺外科	午前	/	山元 奈穂	/
	泌尿器科	午前	木下 佳久	木下 佳久(再診予約)	松井 隆	野瀬 隆一郎	木下 佳久
			午後	/	/	/	守殿 貞夫(予約制)
	耳鼻科	午前	担当医	/	/	野瀬 隆一郎	/
			佐藤 朝臣	小島 洋二郎	小島 洋二郎	山中 良彦	佐藤 朝臣
婦人科	午前	山中 良彦	/	/	/	/	
		担当医(再診)	/	森 岳樹	松永 直樹	木下 めぐ美	
受付療 7	放射線科	午前	担当医(初診)	/	/	/	/
			午後	/	原田 文(治療初・再診)	/	/

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 午後1:00~午後3:00 ※急患はこの限りではありません

基本理念

わたしたちは、医の倫理と人道・博愛の赤十字精神に基づき、皆さんの健康に奉仕いたします。

基本方針

患者さんの人権と意思を尊重し、根拠に基づいた、安心と満足が得られる医療を提供します。

地域医療支援病院として地域の医療機関と連携して、「地域完結型医療」の構築を目指します。

救急医療、災害救護・国際救援活動を行います。

将来を担う人材確保のため、医療従事者の育成に努めます。

日々研修・研鑽し、明るく活力のある職場づくりに努め、地域から選ばれる病院、職員が働いて良かったと思う病院を目指します。

医療活動を通じた社会貢献の継続のため、健全な病院経営に努めます。

