

HAT CROSS VOL.07

神戸赤十字病院 広報誌 2022.10

<https://www.kobe.jrc.or.jp>

神戸赤十字病院のことをもっと知ってほしい一冊。



診療科
クローズアップ

婦人科



診療科
クローズ
アップ

婦人科

平素より当科の診療にご支援を頂き心より感謝申し上げます。

2003年8月に新病院開設と共に婦人科診療を開始し、地域の医療機関からのご紹介や患者様の御支持をいただき、2021年度は、外来6773名、入院3264名(のべ)の方の診療に携わりました。

婦人科は、山中副部長、佐藤の2名で診療に携っており、週間予定は下記の通りです。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
午前	午前	午前	午前	午前
外来 佐藤 山中	手術	外来 山中	手術	外来 佐藤
午後	午後	午後	午後	午後
外来 佐藤 山中	手術	外来 山中	手術	手術

当科の手術の特色としましては、腔式手術、子宮鏡手術、腹腔鏡手術、開腹手術と様々な手術方法を提示できることにあります。腹腔鏡手術については日本産婦人科内視鏡学会の腹腔鏡手術認定研修施設となっております。

腔式手術

全ての手術操作を経腔的に行う方法でお腹に創が残りません。

子宮頸部円錐切除術や小さなサイズの子宮に対する腔式子宮全摘術、骨盤臓器脱(子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤)に対する産婦人科独特の手術方法です。

2021年64例(骨盤臓器脱19例、子宮全摘術7例、円錐切除33例、その他5例)

子宮鏡手術

腔より子宮内に子宮鏡(カメラ)を進め、先端の電気メスで病変を切除、切削する方法で、子宮内膜ポリープや子宮粘膜下筋腫に対して優れた手術方法です。



婦人科部長

佐藤 朝臣 医師

1990年卒、日本産科婦人科学会専門医、指導医、産婦人科内視鏡学会腹腔鏡技術認定医、2016-2023年Best Doctors in Japan



婦人科副部長

山中 良彦 医師

平成8年神戸大学医学部卒業の山中良彦と申します。婦人科は限られたスタッフしかおらず、外来や手術の待ち時間が多く、皆様にはご迷惑をおかけしていると思われませんが、受診された方には困っておられることをできる限り解決できるように対応することを心掛けて診療にあたっています。

2021年30例(子宮筋腫16例、子宮内膜ポリープ14例、腹腔鏡との併用2例)

腹腔鏡手術

臍を5mmから3cm切開し、腹腔鏡(カメラ)を腹腔内に挿入し、5mm径の鉗子を用いて手術する方法です。卵巣腫瘍、子宮内膜症、異所性妊娠、子宮筋腫や子宮腺筋症に対する子宮全摘術等が適応で、開腹手術と比較し創部が小さいため疼痛が軽度で早期に回復できます。肉眼では見えづらい部分もカメラを近づけることで拡大して見ることが出来、繊細な操作ができる利点があります。

2021年109例(子宮全摘43例 卵巣腫瘍36例、子宮内膜症15例、子宮筋腫核出術7例、異所性妊娠2例、卵管留水症2例 その他4例)

開腹手術

腹部切開を10cmから必要に応じて延長して行う手術です。

サイズの大きな腫瘍、腹腔内癒着や出血量の増

加が予想される場合は開腹手術をお勧めしています。

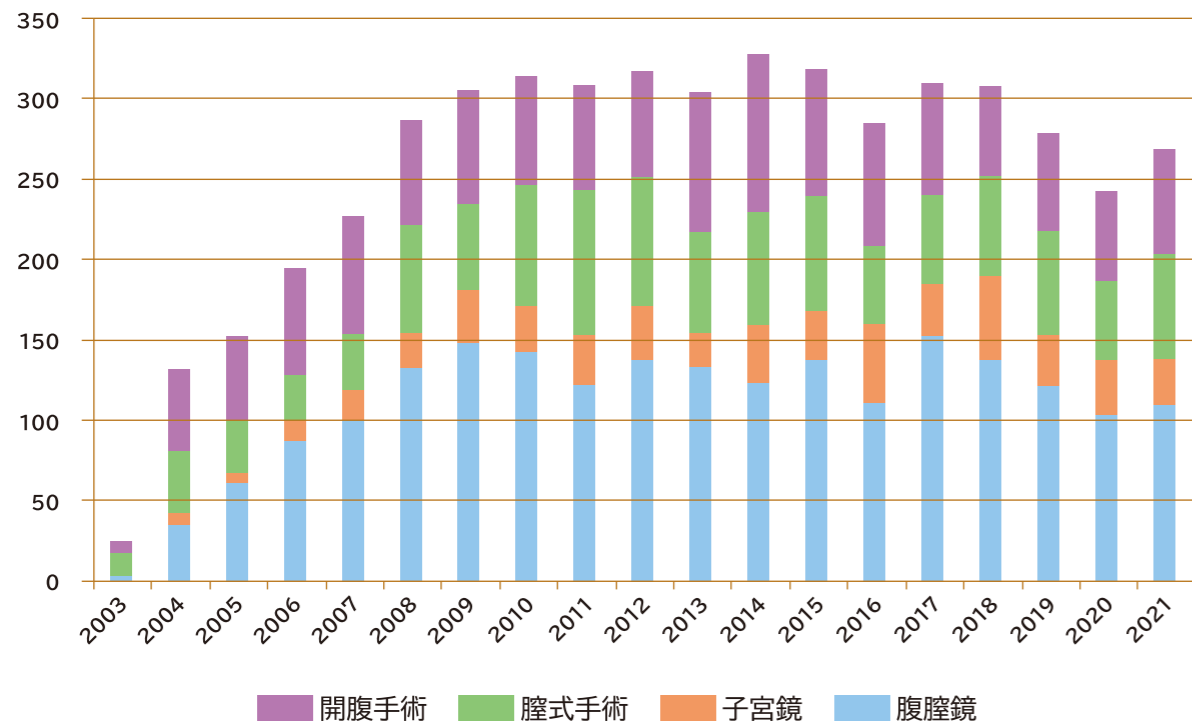
2021年66例(子宮全摘25例、子宮筋腫核出1例、付属器腫瘍4例、子宮内膜症1例、子宮体癌10例、卵巣癌18例、卵巣境界悪性腫瘍4例、その他3例)

なお、腹腔鏡手術、開腹手術では、創部を吸収糸で埋没縫合し、抜糸を回避しています。

以上のような様々な術式を各患者さんの状態、御希望に沿って選択するようにしています。

手術前の検査は外来で行い、入院はほとんどの場合、手術の前日です。各手術術式ごとにクリニカルパスを作成し治療の標準化を進める一方、アレルギーや持病等各患者さんの状態に応じた対応を行っています。

婦人科での手術数



2022年3月まで18年間の手術数はのべ4880例、2021年の手術数は269例でした。

「子宮内膜ポリープ取ってもらって無事妊娠出来ました!」「子宮筋腫取ってもらって、出血と痛み楽になりました。」「子宮筋症で長年我慢してきたけど、こんなに楽になるならもっと早く手術しておけばよかった。」「子宮脱で気持ち悪い感じがずっと続いてきたけど、手術してすっきりしました。」等 患者様の喜びの声を糧に日々精進しております。

悪性腫瘍は、卵巣癌を例にとりますと子宮、卵巣卵管、大網を切除、必要に応じて骨盤-傍大動脈リンパ郭清まで行い、術後はガイドラインに沿って化学療法を施行しております。初回化学療法は副作用の状況を見極めるため入院で行う場合がありますが、副作用が比較的軽度の場合は、以後外来化学療法を選択可能です。看護師、薬剤師、管理栄養士と共にチームで対応させていただきます。

最後に婦人科からのお願いです。婦人科医師2名

体制ですので、手術中等は救急の対応が難しい場合がございます。

検診やホルモン療法、漢方療法、不妊治療等ご希望の方は、まずはお近くのクリニックを受診していただき、手術や入院加療の必要な場合は紹介状をお持ちいただくようお願い申し上げます。また、入院加療、術後診察等が終了した際は、クリニック宛紹介させていただいております。何卒ご協力の程お願い申し上げます。



Recipe 栄養課レシピ

栄養課長 駒田 裕子



秋の味覚の一つであるきのこ。今回はきのこの栄養を活かすレシピをご紹介します。ダイエットをしている方や夏の暑さで疲れなど出ている方。そんな時ほどビタミンなどの栄養素が不足し、免疫力が落ちやすくなります。疲労回復にビタミンB群が必要です。また、免疫力を高めるには食物繊維などを摂って腸内環境を整える必要があります。今回はビタミンB群や食物繊維たっぷりのきのこを使ったレシピをご紹介します。



きのこの栄養を活かすレシピ

「キノコのポタージュ」

材料(一人分)

しめじ	30g
えのき	30g
エリンギ	30g
じゃがいも	1/2個
玉ねぎ	1/4個
水	150mL
牛乳	100mL
顆粒コンソメ	大さじ1/2
有塩バター	10g
黒こしょう	適量

栄養成分

エネルギー	201 kcal
水分	385.7ml
タンパク質	5.7g
脂質	11.0g
炭水化物	16.0g
コレステロール	34mg
食物繊維総量	6.4g
食塩相当量	1.0g
ビタミンB1	0.26mg
ビタミンB2	0.49mg
ナイアシン	7.7mg

作り方

- ① しめじは石づきを切り落としてほぐし、えのきも石づきをとり2~3cmに切る。エリンギは薄切りにする。
- ② 玉ねぎは薄切り、じゃがいもは皮をむき薄切りにする。
- ③ 鍋にバターを中火で溶かし、①②と水を入れ、10~15分やわらかくなるまで煮る。
- ④ ③の粗熱がとれたらミキサーにかける。
- ⑤ 再び鍋に戻し入れ、牛乳と顆粒コンソメを加え火にかける。
- ⑥ 器にそそぎ、黒こしょうをちらし出来上がり。

Point 一口ポイント

牛乳の代わりに豆乳、コンソメの代わりに味噌を使うのもおすすめです。黒こしょうのが苦手な方はクルトンやパセリ、オリーブオイルを使うのも良いです。

栄養メモ

ビタミンB1は、糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素で疲労回復効果があります。きのこの中ではえのきに多く含まれています。加熱するだけで栄養素に大きな変化があるわけではありません。しかし、きのこに含まれるビタミンB1、B2、ナイアシンなどは水溶性ビタミンと呼ばれる、水に溶けやすい栄養素ですので、茹でると水の中に溶け出してしまいます。そのため水溶性ビタミンを積極的に摂りたい場合は、みそ汁やスープなどの汁ごと食べられる調理法にするとうまいでしょう。

よもやま お薬四方山話

薬剤部 製剤係長 老年薬学認定薬剤師
安田 智之 TOMOYUKI YASUDA

「お薬」にまつわる、いろいろなお話。
雑学だったり、知識だったり、おしゃべりしているように、
お楽しみください。



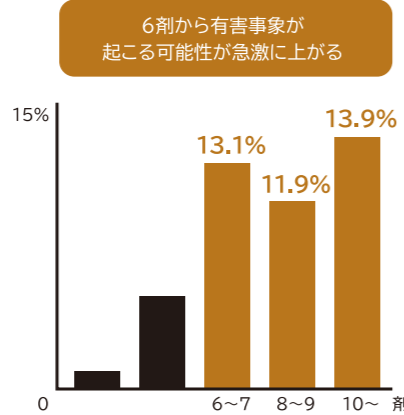
ポリファーマシーの話

ポリファーマシーは何が危険？

加齢や病気などにもない肝臓や腎臓の働きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に出したりするのに時間がかかるようになります。そのことから、複数の薬が影響しあい、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなる場合があります。

特に、高齢者は加齢にもなう体や内臓の変化がみられ、複数の薬を服用することが、物忘れや転倒、便秘などの有害な副作用の原因となっています。高齢者の薬物有害事象の主な症状とその内訳は、意識障害(9.6%)、低血糖(9.6%)、肝機能障害(9.6%)、電解質異常(7.7%)、ふらつき・転倒(5.8%)となります。

高齢者の投与薬剤数と有害事象の関係性



ポリファーマシーとは

「Poly」+「Pharmacy」で多くの薬ということですが、単に薬剤数が多いことではなく、薬剤が多いことにより、副作用などの薬物有害事象※につながる状態やきちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

※薬物との因果関係ははっきりしないものを含め、薬物を投与された患者に生じたあらゆる好ましくない、あるいは意図しない徴候、症状、または病気のこと(公益社団法人日本薬学会「薬学用語解説」より)



お薬が多くて困っている方へ

ポリファーマシーを解決するには、ただ処方する薬の数や量を減らせばいいというわけではありません。ご自身の判断でお薬を中断することは疾患の悪化等非常に危険です。

薬を処方する医師、患者さんをケアする看護師、調剤をおこなう薬剤師などをはじめとし、医療に関わるそれぞれの専門家が協力し合い、患者さんの情報を共有し、お薬の内容を適正にしていけることが重要です。

日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されている薬の情報を把握してもらいましょう。そのためにも、ご自身の処方されている薬がわかるように、お薬手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に見せることを習慣づけることが大切です。

医療従事者と患者さんが一体となり、ポリファーマシーの解消に向けて一緒に取り組むことが何よりも大切です。

気軽に主治医やかかりつけ薬剤師に相談してくださいね。



国際救援活動の紹介

日本では「病院」や「献血」のイメージが強い赤十字ですが、世界では病院事業や血液事業をしていない赤十字・赤新月社も多く、アフリカの一部の地域では「離れ離れになった家族に会わせてくれる組織」と言う国もあります。

今回は日本赤十字社の行っている9つの事業の内「国際救援活動」を紹介します。国際救援活動は被災者への医療や衣食住の支援といった緊急救援だけでなく、その後の復興支援、地域社会の回復力を培う長期的な開発協力という流れで包括的に取り組んでいます。今年度の活動としては、トンガ火山噴火への復興対応、バングラデシュ南部避難民支援、アフガニスタンへの人道支援、モルドバ、ポーランド、ウクライナへの人道危機対応、南スーダン紛争犠牲者支援事業に人的派遣などが行われました。

当院にも4名の国際救援要員がおり、国際活動派遣の機会に備えて日々研鑽しております。



モルドバで倉庫管理をする事務管理要員



ウクライナの仮設診療所で活動する薬剤師(上)と診療放射線技師(下)



ひとことインタビュー

仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか？

院長、脳神経外科医 山下 晴央

脳神経外科医としては、患者さんの手術が無事に終了して、元の生活に戻ったと外来に来られた時。

外来診察医としては、患者さんが診察と説明に納得して、診察室を出ていただく時。

院長としては、院内で見かけ、会う職員の方々が明るく元気に感じられる時。

病院経営者としては、トラブルがあっても乗り越えて、病院経営が安定した時。

基本、自身の健康があってこそその感覚ですから、私も皆さんも元気な時にやりがいを感じます。



編集後記

整形外科 副部長の森田卓也が担当します。一方的に治療方針を決めるのではなく、患者様一人一人の症状、また気持ちにできる限り寄り添いながら方針を決め、一緒に治療をすすめていく…それが診察における我々のモットーであります。この地域の皆様がいままで元気に歩く明るい未来に、微力ながら尽力させて頂きたく日々診療を行っておりますので、何かお困りのことがありましたらいつでもご相談下さい。笑顔でお待ちしております！



外来診察担当の医師 (令和4年10月1日現在)

お問合せ

078-231-6006

予約センター

078-241-9273

平日8:30~17:00

救急外来

078-241-9295

	科目		月	火	水	木	金
診療受付 1	整形外科 リハビリ テーション科	午前	伊藤 康夫	戸田 一潔	伊藤 康夫	戸田 一潔	中後 貴江
			大森 貴夫	瀧川 朋亨	中後 貴江	大森 貴夫	瀧川 朋亨
			森田 卓也	金澤 智子	多田 圭太郎	森田 卓也	金澤 智子
			田岡 拓也	吉村 慧一	石丸 啓彦	山本 真弘	嶺尾 亮和
	脳神経外科	午前	太田 耕平	山下 晴央	原 淑恵	山下 晴央	松尾 和哉
	脳神経内科	午前	渡部 俊介 1.2,3,5週	/	本岡 里英子	本岡 里英子	/
			関口 兼司(再診)4週	/	/	/	/
	心臓血管外科	午前	築部 卓郎(初診予約)	築部 卓郎	/	泉 聡	菅野 令子
			/	/	近藤 麻代	/	/
	循環器内科	午前	土井 智文	土井 智文	五十嵐 宣明	村田 武臣	村田 武臣
田原 奈津子			村田 武臣	横田 駿	矢富 敦亮	政野 智也	
佐藤 淳哉			門井 彰宏	/	/	田原 奈津子	
末廣 英也			/	/	/	/	
午後		玉井 翔	高橋 良輔	佐藤 淳哉	デバイス外来	若榮 智之	
		/	/	北村 雅和	荒木 一貴	担当医	
診療受付 2	内科(総合)	午前	山本 貴央	門井 彰宏	土井 智文	中村 駿介	山本 匠悟
			(末廣 英也)	(川島 邦博)	朝原 ひかり	(白坂 大輔)	(黒田 浩平)
			(杉本 啓介)	/	/	/	/
	内科	午前	佐藤 淳哉	恵良 有紀子	横山 祐二(予約のみ)	/	/
			/	/	/	森本 太郎(1.3週)	/
	午後	/	/	/	禁煙外来(予約制)	/	
		/	/	/	/	/	
	内科 (糖尿病代謝)	午前	/	川島 邦博	川島 邦博	/	川島 邦博
			/	/	木村 真希	/	/
	午後	横井 愛紗	上田 真莉子	/	/	/	
/		/	/	/	/		
消化器内科	午前	池川 卓哉	白坂 大輔	黒田 浩平	白坂 大輔	黒田 浩平	
		中原 晶子	恵良 有紀子	朝原 ひかり	恵良 有紀子	池川 卓哉	
		山本 貴央	岸本 弘基	城 貴裕	青山 雄一郎	山本 匠悟	
		大木元 彩夏	工藤 真人	藤井 正俊	中村 駿介	藤井 正俊	
	午後	/	長野 秀信(再診)	/	/	/	
午後	/	白坂 大輔(予約制)	/	白坂 大輔(予約制)	/		
外科	午前	石堂 展宏	門脇 嘉彦	河本 慧	石堂 展宏	門脇 嘉彦	
		大久保 悠祐	久保田 哲史	大久保 悠祐	久保田 哲史	河本 慧	
午後	/	/	/	/	担当医(予約制)		
呼吸器内科	午前	杉本 啓介	杉本 啓介	上田 裕介	杉本 啓介	田中 隆一郎	
		田中 隆一郎	/	/	/	/	
午後	/	二宮 貴一朗	/	大川 祥	/		
呼吸器外科	午前	松村 考	/	松村 考	/	/	
		/	/	松村 考	/	/	
心療内科	午前	村上 典子	黒田 綾	村上 典子	黒田 綾	村上 典子	
		午後	/	村上 典子(初診予約)	/	村上 典子(初診予約)	
診療受付 3	形成外科	午前	小林 里佳	西尾 優志	西尾 優志	/	島津 薫子
			/	小林 里佳	小林 里佳	/	/
	午後	/	/	自費レーザー(予約制)	/	/	
麻酔科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
眼科	午前	林 仁	曾谷 拓之	後藤 拓磨	林 仁	林 仁	
		曾谷 拓之	後藤 拓磨	宮崎 茂雄(再診予約)	後藤 拓磨	曾谷 拓之	
午後	五島 雄一郎(再診予約)2,4週	/	宮崎 茂雄(再診予約)	/	/		
診療受付 4	皮膚科	午前	福永 淳	/	/	原田 朋佳	/
	乳腺外科	午前	/	山元 奈穂	/	/	小西 豊(予約制)
	泌尿器科	午前	木下 佳久	木下 佳久(再診予約)	松井 隆	野瀬 隆一郎	木下 佳久
			岡本 千鶴	岡本 千鶴	/	守殿 貞夫(予約制)	/
	午後	/	/	/	野瀬 隆一郎	/	
	耳鼻科	午前	担当医	/	/	担当医	担当医
婦人科	午前	佐藤 朝臣	/	山中 良彦	/	佐藤 朝臣	
		山中 良彦	/	/	/	/	
受診付 療 7	放射線科	午前	杉本 幸司(再診)	/	森 岳樹	松永 直樹	木下 めく美
			担当医(初診)	/	/	/	/
午後	/	原田 文(治療初・再診)	/	/	/	/	

診療受付時間(予約制)

午前9:00~午前11:30 午後1:00~午後3:00

※急患はこの限りではありません。

令和4年12月1日より予約センターの受付時間が 平日13:30~16:00に変わります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。尚、令和4年11月31日までは平日8:30~17:00です。

