

主治医:

担当看護師:

患者様用

項目	入院当日(術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~4日目	手術後5日目	手術後6日目~退院日
処置・薬剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在服用中の内服があれば、主治医・看護師へお渡しください</li> <li>21時に下剤を内服</li> <li>21時に安定剤を内服(希望時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>( )時に医師の指示がある薬剤のみ少量の水で内服</li> <li>( )時に点滴開始</li> <li>点滴までに更衣をすませてください</li> <li>( )時に手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は( )に帰ります</li> <li>手術後は心電図モニターや酸素吸入をしたままお部屋に戻ります</li> <li>血液の循環を良くするため足にマッサージ器がついています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、医師にてガーゼ交換</li> <li>医師の診察後に酸素や心電図モニターを終了するかを決定します</li> <li>一日に2回の注射があります</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は膀胱に管が入っています</li> </ul>					
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、胸部レントゲン 採血</li> <li>麻酔科受診(外来で行っている場合もあります)</li> <li>身長、体重測定</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、尿検査</li> <li>レントゲン</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、尿検査</li> </ul>	CT検査	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限なし(点滴のある方は持って歩行可能)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝までベッド上で過ごしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後初めて歩く時は必ず看護師が付き添います</li> <li>トイレ、院内歩行可</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>0時以降、絶食</li> <li>( )時以降、絶飲食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間より、氷・少量のお水が摂れます</li> <li>夕食から食事が摂れます</li> <li>夕食時からお薬を再開します</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>右腋窩と乳頭より臍下まで除毛後にシャワー</li> <li>女性の方はマニキュアを取りましょう</li> <li>爪切り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>男性は髭剃り</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul>	シャワー、入浴ができます			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術について医師から説明があります</li> <li>入院生活、手術について看護師から説明があります</li> <li>手術の必要物品(腹帯2枚、開くオムツ1枚、バスタオル1枚)を用意 ※売店で購入できます</li> <li>風船(自宅での呼吸訓練用)</li> <li>術前訪問(手術室の看護師がお部屋にお伺いします)</li> <li>薬剤師より服薬指導があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性の方はお化粧品や口紅は顔色が分からなくなるので、控えてください</li> <li>義歯、コンタクトレンズ、メガネ、時計、ピアス、ネックレス、指輪などの貴重品、貴金属は外し、ご家族の方が保管してください</li> </ul> <p>&lt;ご家族の方へ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日は、手術入室予定30分前には病室においでください</li> <li>患者様が手術室に入られた後、5階のデイルームで手術が終わるまで待機してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔が覚めると痛みや吐き気があることがあります。我慢することはかえってお体に良くありません。主治医・看護師に必ず伝えてください</li> </ul> <p>&lt;ご家族の方へ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は医師から手術について説明があります</li> </ul> 	<p>神戸赤十字病院 078-231-6006</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆肝臓の状態によって、回復の程度や速度が変化しますので、それに応じて指示が変わります</li> <li>☆退院おめでとうございます☆</li> <li>傷口に貼ってあるテープがはがれたときは、バンドエイドなどを貼り、傷を保護しておけば問題ありません</li> </ul> <p>&lt;こんな症状があれば早めに受診してください&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷口から液体などが出て汚れるとき</li> <li>発熱、腹痛などの症状があるとき</li> </ul> <p>&lt;食事について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高蛋白、高脂肪の取りすぎに注意し、バランスのよい食事を心がけましょう</li> <li>繊維質を取ることで、便秘を予防することができます</li> </ul> <p>&lt;薬について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医師、薬剤師の指示に従ってください</li> </ul> <p>&lt;定期受診について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定期受診は、必ず受診しましょう。それ以外でも、体調が悪かったり、おかしいと思う時は受診してください</li> </ul> <p>&lt;緊急時の受診について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夜間、休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください</li> </ul>  			