腹腔鏡下腟式子宮全摘術（ TLH ・ v-NOTES ）を受けられる方へ　　様

説明日：20　　年　　月　　日

病名：　　主治医：　　担当医：　　担当看護師：

月日	／ 入院（手術前日）	／ 手術当日（手術前）	／ （手術後）	／ 術後1日目	／　～　／ 術後2～3日目	／ 術後4～5日目
処置・薬剤	・入院は（　　）時です ・外陰部からおなかの毛を剃り、おへそをきれいにします（自宅で処置して頂いても結構です） ・眠前に下剤を飲みます ・眠前に眠剤を飲んでいただいて十分な睡眠をとってください 	・（　　）時頃に点滴を開始します ・排便の無かった方は浣腸します ・（　　）時に（　　）を内服して下さい ・手術室には（　　）時頃入室する予定です 前の手術の進行により、開始時間が遅れることがあります 	・手術後は心電図のモニターや酸素マスクがついた状態で手術室から帰ってきます ・手術後は膀胱に管がはいっています ・痛みや不眠に対して注射や坐薬も使用可能です ・血液の循環を良くするため足にマッサージ器がついています	・医師の診察後に酸素やモニターを中止するかどうか決定します ・十分歩けることを確認できれば膀胱の管を抜きます マッサージ器、ストッキングもはずします ・朝食後より術後の内服が開始になります ・食事、水分が摂れていれば点滴は終了します	・手術の傷が痛みますが、出来るだけ動くようにしてください ・便が出なければ下剤を開始します	
検査	・手術前の診察を行う場合があります ・採血検査をする場合があります			・採血検査があります	・手術後の診察をします 	・採血検査があります
活動・安静度			・ベッドの上では寝返りや頭を上げたり、足を動かしていただいてもかまいません	・術後初めて歩くときは必ず看護師が付き添います		
食事	・（　）時以降食べたり出来ません	・（　　）時以降飲んだりできません	・飲水はできませんがうがいはできます	・朝から食事が開始になります		
患者様及びご家族への説明 ・ 栄養指導 ・ 服薬指導	・外来で医師からの手術説明が未だの方は説明があります ・手術開始時刻は変更の可能性があり、入院時再度ご確認下さい ・入院生活及び手術について看護師から説明があります	・承諾書はご本人とご家族の署名をして、手術までに必ず提出してください 	・手術後に医師から家族の方へ手術内容についての説明があります 			退院について ・術後5日程度で退院となります ・退院は午前10時を基本としています ・退院時に必要な薬などがあれば早めに医師に申し出てください ・術後約2週間目に外来を予約します ご希望の曜日があれば申し出てください 外来予約 月　　日　　時頃 婦人科の外来を受診してください 注意事項 ・退院後1週間は自宅安静を心がけてください ・38℃以上の発熱、腹痛、腰痛、多量の性器出血等異常がございましたら、病院にご連絡ください 神戸赤十字病院 078-231-6006
手術の必要物品	・バスタオル　1枚 ・生理用ショーツ　2枚 ・夜用ナプキン　1パック 院内コンビニでも購入可能です --- ・普段服用、使用しているお薬は、入院時にお持ちください ・ピアス、指輪、マニキュア、ネイルは手術の妨げになりますので、ご遠慮ください ・全身麻酔をしますので手術2週間前から禁煙してください					

※病状・経過等により、予定が変更になる場合があります。
※ご不明な事がありましたらいつでもお聞きください。

神戸赤十字病院　婦人科
パス管理番号：21-011
2004年9月作成
2026年11月改訂