

月日				
	入院前日(手術前日)	入院日(手術当日 手術前)	(手術後)	術後1日目(退院)
処置・薬剤	・便通を整えておいてください ・十分な睡眠をとってください 	・入院は()時です ・入院時診察をします ・子宮の入口をゆっくりと広げる器具を挿入します ・トイレに行かれる際も、そのままにしておいてください ・自然に排出されたときは、トイレに流さずに看護師にお知らせください ・入院後に点滴を開始します ・手術室には()時頃に入室する予定です ・前の手術の進行により、開始時間が遅れることがあります	・手術後は、心電図のモニターや酸素マスクがついた状態で、手術室から帰ってきます ・手術後3時間経過し、異常なければモニターははずしていきます ・一時的に尿が膀胱にたまりやすくなります ・尿意があるときは我慢せず看護師にお知らせください 	・退院時診察を行います 
検査		・採血検査を行うことがあります		
活動・安静度			・ベッドの上で寝返りをうったり足を動かすことはできます ・術後3時間経過し、異常なければ看護師と一緒に歩いてみましょう	
食事	・深夜0時以降は絶食です	・入院後は食べたり飲んだりできません	・麻酔がさめれば、うがい可能です ・術後3時間経過し、吐気がなければ、夕食を食べていただいて結構です	
患者様及びご家族への説明 ・栄養指導 ・服薬指導		・外来で医師からの説明が終わっていない方は、入院時に医師から説明があります ・承諾書は、手術までに必ず提出してください ・入院生活及び手術について看護師からの説明があります	・手術後、医師から家族の方に手術についての説明があります 	退院について ・退院は午前10時を基本としています ・退院時に必要な薬などがあれば、早めに医師に申し出てください 注意事項 ・退院後1週間は自宅安静を心がけてください ・感染予防のため、湯船にはつからず、シャワーを使用してください ・退院後約1週間目に外来受診していただきます ・38℃以上の発熱、腰痛、腹痛、多量の性器出血等何か異常がございましたら病院までご連絡下さい 神戸赤十字病院 078-231-6006 
手術の必要物品	・バスタオル 1枚 ・夜用ナプキン2～3個 院内コンビニでも購入可能です ・普段服用、使用しているお薬は、入院時にお持ちください ・義歯、コンタクトレンズ、メガネ、時計、ピアス、ネックレス、指輪などははずしておいてください ・マニキュア、ネイルは手術のさまたげになりますので、ご遠慮ください ・麻酔をしますのなるべく早くから禁煙してください			