

主治医： \_\_\_\_\_

担当医： \_\_\_\_\_

看護師： \_\_\_\_\_

患者様用

月日	入院（手術前日）	手術当日（手術前） （手術後）	術後1日目	術後2～3日目	術後4日目
処置・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院は( )時です</li> <li>おなかの毛を剃り、おへそをきれいにします（自宅で処置して頂いても結構です）</li> <li>眠前に下剤を飲みます</li> <li>眠前に必要であれば眠剤を飲んで頂いて十分な睡眠をとってください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>( )時に( )を内服して下さい</li> <li>( )時以降飲みだりできません</li> <li>排便が無かった方は浣腸します</li> <li>( )時頃に点滴を開始します</li> </ul>  <p>手術室には( )時頃入室する予定です。前の手術の進行により、開始時間が遅れることがあります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は心電図のモニターや酸素マスクがついた状態で手術室から帰ってきます</li> <li>手術後は膀胱に管がはいっています</li> <li>痛みや不眠に対して注射や坐薬も使用可能です</li> <li>血液の循環を良くするため足にマッサージ器がついています</li> <li>ストッキングのゴム編みの痕がつきやすいので、ゴム編みの位置を少しずつ変えながら着用してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察後に酸素やモニターを中止するかどうか決定します</li> <li>十分歩けることを確認できれば膀胱の管を抜きます</li> <li>マッサージ器、ストッキングもはずします</li> <li>朝食後より術後の内服薬が開始になります</li> <li>食事、水分が摂れていれば点滴は終了します</li> <li>術後は経過に合わせて部屋移動がありますのでご協力ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の傷が痛みますが、出来るだけ動くようにしてください</li> <li>便が出なければ下剤を開始します</li> </ul> <div style="text-align: center;">   </div>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の診察を行う場合があります</li> <li>血液検査をする場合があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の診察をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血検査があります</li> </ul>
活動・安静度		 <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの上では寝返りや頭を上げたり、足を動かしていただいてもかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後初めて歩くときは必ず看護師が付き添います</li> </ul>	<p><b>退院について</b></p> <p>外来予約 月 日 時頃 婦人科の外来を受診してください</p>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>深夜0時以降食べたり出来ません</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>承諾書はご本人とご家族の署名をして、手術までに必ず提出してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水はできませんがうがいはできます</li> <li>手術後に医師から家族の方へ手術内容についての説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事が開始になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後7日程度で退院となります</li> <li>退院は午前10時を基本としています</li> <li>退院時に必要な薬などがあれば早めに医師に申し出てください</li> <li>退院後約1週間目に外来を予約します ご希望の曜日があれば申し出てください</li> </ul>
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来で医師からの手術説明が未だの方は説明があります</li> <li>手術開始時刻は変更の可能性あり、入院時再度ご確認ください</li> <li>入院生活及び手術について看護師からの説明があります</li> </ul>			<p><b>退院おめでとうございます</b></p> <p>注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後1週間は自宅安静を心がけてください</li> <li>38度以上の発熱、腹痛、腰痛、多量の性器出血等異常がございましたら病院にご連絡ください</li> </ul>	
手術の必要物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスタオル1枚・腹帯2組</li> <li>生理用ショーツ 2枚</li> <li>売店でも購入可能です</li> <li>普段服用、使用しているお薬は、入院時にお持ちください</li> <li>ピアス・指輪・マニキュア・ネイルは手術の妨げになりますので、ご遠慮ください</li> <li>全身麻酔をしますので手術2週間前から禁煙してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜用ナプキン1パック</li> </ul>			

ご不明な点がございましたら、遠慮なく医師または看護師にお尋ねください。

神戸赤十字病院 平成16年 9月作成

令和3年 9月改訂