

橈骨遠位端骨折の手術(全身麻酔)を受けられる方へ(5日間)

様

主治医

担当看護師

説明日: 年 月 日

月日	入院当日～手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院日)	退院後
目標	安心して手術を受けることができる		痛みを緩和し入院生活を送ることができる				
治療・診察など (点滴・内服を含む)	<p>★主治医・担当麻酔医から手術についての説明があります</p> <p>★いつも飲まれているお薬を看護師にお渡しください</p> <p>※持参薬を続けるか医師に確認します</p> 	<p>★手術当日朝の内服内容は麻酔科医より説明があります</p> <p>朝の内服</p> <p>★()時ごろ点滴を行います</p>	<p>★心電図モニターがつきます</p> <p>★持続の点滴をします</p> <p>★酸素マスクがつきます。</p> <p>★足に循環を良くする器具がつきます</p>	<p>★心電図モニターを外します</p> <p>★朝から食事と内服を再開します</p> <p>★食事が半量以上摂取できれば持続の点滴は終了です</p> <p>★抗生剤の点滴は6時、14時で終了です</p> <p>★尿の管が抜けます</p>		<p>★退院は原則朝10時となっています</p> <p>★診察券を看護師から受け取ってください</p>	<p>★お願いしたいこと★</p> <p>★動く時は必ず三角巾を装着し、安静時はできるだけ手を挙げるようにして下さい</p> <p>★重たいものを持たないようにして下さい</p> <p>★指はしっかりと動かしましょう</p> <p>★シャワーは可能です</p> <p>※傷のガーゼは防水になっていますのでそのままシャワーすることができます</p> <p>※万が一、ガーゼが濡れた際は薬局で同じようなガーゼを購入し、貼り換えて下さい</p> <p>★糸を抜くまでは浴槽につかることはお控え下さい</p> <p>★傷からの出血や浸出液が多い場合は、次回受診まで待たずに受診してください</p>
処置	<p>★手術に必要なものです ご用意下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ティッシュペーパー ・ストロー付のマグカップ ・オムツ・バスタオル ・ウェットティッシュ ・三角巾 (現在使用しているものをお持ち下さい) <p>★看護師が準備品を確認します</p>	<p>★術衣に更衣します</p> <p>★コンタクト、義歯、ヘアピン、湿布などは外して下さい</p> <p>★時計、指輪などの装飾品は外し、現金などの貴重品と共に家族の方へお預け下さい</p>	★腫れや痛みを軽減させるため、患部を冷やします				
検査	<p>★採血・レントゲン・心電図などの検査があります</p> <p>(基本的には外来受診の際に終了しています)</p>			★術後の採血があります			
安静	★三角巾を装着し、歩行できます	★手術室に入るまで安静にしてお待ち下さい	★翌朝までベッド上で安静に過ごしていただきます	★三角巾を装着し、痛みの範囲内で歩行できます			
リハビリ			★血栓症予防のため、痛みに応じて足の運動をして下さい	★理学療法士、作業療法士によるリハビリがあります			
食事	<p>★麻酔医の指示に従い、絶飲食となります</p> <p>()食までは食することができます</p> <p>()時より絶食、()時より絶飲食です</p>		★看護師がお腹の動きを確認した後、飲水が可能となります	★朝から食事が開始となります			
清潔	<p>★化粧・マニキュア・ジェルネイル(手足ともに)などは必ず落として下さい</p> <p>★髭剃り・爪切りをしてきてください</p> <p>★シャワーをします</p>			★傷をビニールで保護しシャワーができます			
排泄							
患者様及びご家族への説明	<p>★義歯がある場合は看護師に申し出て下さい</p> <p>★血栓症予防についての説明があります</p> <p>★薬剤師による持参薬の確認があります</p> <p>★手術後すぐにリハビリが始まります</p>	<p>★手術開始時間は()時()分です</p> <p>ご家族の方は30分前までに来院してください</p> <p>★手術所要時間は()時間予定です</p> <p>都合により前後することがありますのでご了承ください</p>	<p>★使用麻酔:全身麻酔</p> <p>★手術後4階西病棟に帰室します</p> <p>★ご家族様は手術終了までデイルームでお待ちいただきます</p> <p>★手術が終了後、医師から手術内容の説明があります</p>			<p>★次回、外来受診時に傷の糸を抜きます</p> 	