

乳がんの手術を受けられる方へ

様

説明日： 20 年 月 日

病名：

主治医：

担当看護師：

月日	入院当日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5~6日目	手術後7日目以降
処置・薬剤 (点滴・内服)	・現在服用中の内服があれば続けて服用してください	・21時に安定剤を内服(希望時)	・( )時に医師の指示がある薬剤のみ少量の水で内服 ・( )時に点滴開始 ・点滴までに更衣をすませてください ・( )時に手術室に行きます	・手術後は( )に帰ります ・手術後は心電図モニターや酸素吸入をしたままお部屋に戻ります	・朝、医師にてガーゼ交換 ・医師の診察後に酸素や心電図モニターを終了するかを決定します ・1日中点滴があります ・内服は医師の指示が出てから開始となります	・朝から夕方まで点滴があります	・創部のチューブからの流出が減少してくれば抜きます	・退院許可 (抜糸は外来で行うこともあります)
排泄	・トイレ			・手術後は膀胱に管が入っています	・医師の指示により膀胱の管を抜きます			
検査	・心電図、胸部レントゲン、採血 ・麻酔科受診 (外来で行っている場合もあります) ・身長、体重測定				・採血 ・レントゲン	・必要に応じ採血があります		
安静度	・フリー		・手術の時間まで点滴台を持って歩くことが出来ます	・翌朝までベッド上で過ごしてください ・手術した側の腕はクッションで少し高くしますが、指先の運動やベッド上で痛みのない程度動いても構いません	・手術後初めて歩く時は必ず看護師が付き添います ・トイレ、病棟内歩行可	・院内歩行可 ・リハビリ開始		
食事	・( )時以降絶食		・( )時以降、絶飲食	・絶飲食 ・手術後3時間より、水分が可能となります	・昼より食事が開始(普通食)			
清潔		・腋窩の除毛をした後、シャワー ・女性の方はマニキュアを取りましょう ・爪切り	・男性は髭剃り		・温かいタオルで体を拭きます ・できる範囲は拭いていただきます	・温かいタオルで体を拭きます	・体を拭くお手伝いをさせていただきます ・医師の指示によりシャワーをすることが出来ます	
患者様及びご家族への説明 ・栄養指導 ・服薬指導	・手術について医師から説明があります ・入院生活、手術について看護師から説明があります	・術前訪問 (手術室の看護師がお部屋にお伺いします) ・薬剤師より服薬指導があります	・女性の方はお化粧品や口紅は顔色が分からなくなるので、控えてください ・義歯、コンタクトレンズ、メガネ、時計、ピアス、ネックレス、指輪などの貴重品、貴金属は外して、ご家族の方が保管してください  <ご家族の方へ> ・手術当日は緊急時を含め、必要時に速やかに連絡が取れるよう、電話に対応できるようにお願いいたします。	・麻酔が覚めると痛みや吐き気があることがあります 我慢することはかえってお体に良くありません 主治医、看護師に必ず伝えてください  <ご家族の方へ> ・手術後は医師から手術について説明があります	・薬剤師より服薬指導があります ・リハビリの説明があります	・食事開始時期にパンフレットをお渡しします 退院おめでとうございます ・傷口に貼ってあるテープがはがれたときは、バンドエイドなどを貼り、傷を保護しておけば問題ありません  <こんな症状があれば早めに受診してください> ・傷口から液体などが出て汚れるとき ・発熱、腹痛などの症状があるとき <薬について> ・医師、薬剤師の指示に従ってください <定期受診について> ・定期受診は、必ず受診しましょう。それ以外でも、体調が悪かったり、おかしいなと思う時は受診してください <緊急時の受診について> ・夜間、休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください		
手術の必要物品	・ワイヤーの入っていないスポーツブラジャー1~2枚 ・平たいオムツ1枚 ・バスタオル2枚 ・タオル2枚 ・ティッシュペーパー1箱 ※胸帯、腹帯が必要な際はスタッフが説明します ※院内コンビニで購入できます  ・普段内服している薬があれば、主治医か看護師に渡してください					神戸赤十字病院 078-231-6006		

※病状・経過等により、予定が変更になる場合があります。  
※ご不明な事がありましたらいつでもお聞きください。

神戸赤十字病院 外科  
パス管理番号:11-016  
2026年6月改訂