

ソケイヘルニア根治術を受けられる方へ



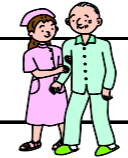



様

説明日： 20 年 月 日

病名：

主治医：

担当看護師：

月日	入院当日(術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	退院日
処置・薬剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> 21時に下剤内服 21時に安定剤内服(希望時) 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示があれば、7時に内服 ()時に浣腸 ()時に点滴 (点滴までに更衣をすませておいてください) ()時に手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は()に帰ります 手術後は心電図モニターや酸素マスクがついた状態で帰ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師にてガーゼ交換 状態により医師の診察後、酸素や点滴を終了するか決定 朝までで点滴終了 	<ul style="list-style-type: none"> 医師にてガーゼ交換があります 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 排便の有無を看護師にお伝えください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は膀胱に管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> 十分歩けることを確認できれば尿管を抜きます 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図、胸部レントゲン、採血 身長、体重測定 麻酔科受診 				
安静度	<ul style="list-style-type: none"> フリー 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の時間まで点滴台を持って歩くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 	<ul style="list-style-type: none"> フリー 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 0時以降絶食 ()時以降絶飲食 	<ul style="list-style-type: none"> 許可ができれば水分摂取可 夕食18時もしくは19時(お粥) 	<ul style="list-style-type: none"> 常食 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 臍のごま取り、ソケイ部剃毛後、シャワー 女性の方はマニキュアをとりましょう 爪切り 	<ul style="list-style-type: none"> 男性は髭剃り 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー 	
患者様及びご家族への説明 ・栄養指導 ・服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術について医師から説明がありません 入院生活、手術について看護師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 女性の方はお化粧品や口紅は顔色が分からなくなるので、控えてください 義歯、コンタクトレンズ、メガネ、時計、ピアス、ネックレス、指輪などの貴重品、貴金属ははずして、ご家族の方が保管してください <p><ご家族の方へ></p> <ul style="list-style-type: none"> 手術当日は緊急時を含め、必要時に速やかに連絡が取れるよう、電話に対応できるようにお願いいたします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が覚めると痛みや吐き気、頭痛があることがあります 我慢することはかえってお体によくありません 主治医、看護師に必ず伝えてください <p><ご家族の方へ></p> <ul style="list-style-type: none"> 手術後は医師から手術について説明があります 	<p>退院おめでとうございます</p> <ul style="list-style-type: none"> 定期受診日にはかならず受診しましょう それ以外でも、体調が悪かったりおかしいなと思うときは受診してください 夜間、休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください <p>退院後の注意点</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口に貼ってあるテープがはがれた時は、バンドエイドを貼るなど傷を保護しておけば問題ありません 日常生活は手術前と同じでかまいません 創の突っ張る感じは次第に気にならないようになりますが、あまり気になるようでしたら主治医にご相談してください 仕事復帰は体調が整い次第いつでもかまいません ご心配な方は主治医にご相談ください 力仕事、スポーツは手術後2週間ぐらいしてから、少しずつ始めてください 	
手術の 必要物品	<ul style="list-style-type: none"> 腹帯 1枚 ※院内コンビニで購入できます 平たいオムツ 1枚 ※おむつプラン申込者は不要です バスタオル 1枚 ※CSセット申込者は不要です <hr/> <ul style="list-style-type: none"> 普段内服している薬があれば、主治医か看護師に渡してください 			<p>神戸赤十字病院 078-231-6006</p>	

※病状・経過等により、予定が変更になる場合があります。
※ご不明な事がありましたらいつでもお聞きください。

神戸赤十字病院 外科
パス管理番号: 11-006
2026年6月改訂