

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる方へ

様

説明日： 20 年 月 日

病名： _____

主治医： _____ 担当看護師： _____

月日	入院当日(術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4日目	退院日
処置・薬剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> 21時に安定剤を内服 21時に下剤を内服 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示があれば7時に少量の水で内服 ()時に浣腸 ()時に点滴開始 点滴までに更衣をすませてください ()時に手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は()に帰ります 手術後は心電図モニターや酸素吸入をしたままお部屋に戻ります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、医師にてガーゼ交換 医師の診察後に酸素や心電図、モニターを終了するかを決定(お腹のチューブは1日目か2日目に状態を見て抜きます) 20時頃まで点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師にてガーゼ交換 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 排便の有無を看護師にお伝えください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は膀胱に管がはいってます 	<ul style="list-style-type: none"> 十分歩けることが確認できれば膀胱の管を抜きます 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図、胸部レントゲン、採血 身長、体重測定 麻酔科受診(外来で行っている場合があります) 			<ul style="list-style-type: none"> 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じ採血があります 		
安静度		<ul style="list-style-type: none"> 手術の時間まで点滴台を持って歩くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝までベッド上で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後初めて歩く時は必ず看護師が付き添います トイレ、病棟内歩行可 	<ul style="list-style-type: none"> 院内歩行可 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降、絶食 	<ul style="list-style-type: none"> ()時以降、絶飲食 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食 手術後3時間より、氷がなめられます 	<ul style="list-style-type: none"> 起床時より飲水可 昼から五分粥開始 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥 	<ul style="list-style-type: none"> 常食 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> お腹の除毛をした後、シャワー 女性の方はマニキュアをとりましょう 爪切り 	<ul style="list-style-type: none"> 男性は髭剃り 		<ul style="list-style-type: none"> 温かいタオルで体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 温かいタオルで体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 	
患者様及びご家族への説明・栄養指導・服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術について医師から説明があります 入院生活、手術について看護師から説明があります 術前訪問 	<ul style="list-style-type: none"> 女性の方はお化粧品や口紅は顔色が分からなくなるので、控えてください 義歯、コンタクトレンズ、メガネ、時計、ピアス、ネックレス、指輪などの貴重品、貴金属ははずして、ご家族の方が保管してください <p><ご家族の方へ></p> <ul style="list-style-type: none"> 手術当日は緊急時を含め、必要時に速やかに連絡が取れるよう、電話に対応できるようにお願いいたします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が覚めると痛みや吐き気があることがあります 我慢することはかえってお体によくありません 主治医、看護師に必ず伝えてください <p><ご家族の方へ></p> <ul style="list-style-type: none"> 手術後は医師から手術について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活指導 	<ul style="list-style-type: none"> 状態により開腹手術になることがあります その場合、退院までの予定を再度、説明いたします 手術後3日目に栄養指導を受けていただきます 調理される方の同席をお願いします 原則的には午後からになります。都合の悪い方は申し出てください ご希望に添えるように致します。 <p>退院おめでとうございます</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口に貼ってあるテープがはがれたときは、バンドエイドなどを貼り傷を保護しておけば問題ありません <こんな症状があれば早めに受診してください> 傷口から液体などが出て汚れるとき 発熱、腹痛などの症状があるとき <p><食事について></p> <ul style="list-style-type: none"> 暴飲暴食を控え、低脂肪食を心がけてください アルコール類は少量を心がけましょう <p><薬について></p> <ul style="list-style-type: none"> 医師、薬剤師の指示に従ってください <p><定期受診について></p> <ul style="list-style-type: none"> 定期受診は、必ず受診しましょう それ以外でも、体調が悪かったり、おかしいなと思う時は受診してください <p><緊急時の受診について></p> <ul style="list-style-type: none"> 夜間、休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください 		
手術の必要物品	<ul style="list-style-type: none"> 腹帯 1枚 ※院内コンビニで購入できます 平たいオムツ 1枚 ※おむつプラン申込者は不要です バスタオル 1枚 ※CSセット申込者は不要です 普段内服している薬があれば、主治医か看護師に渡してください 						

※病状・経過等により、予定が変更になる場合があります。
 ※ご不明な事がありましたらいつでもお聞きください。

神戸赤十字病院 外科
 パス管理番号:11-004(1)
 2023年1月作成
 2026年6月改訂

