






睡眠時無呼吸症候群の検査を受けられる方へ

科 説明日: 20 年 月 日

病名: 睡眠時無呼吸症候群の疑い

担当医:

担当看護師:

検査当日 月 日		翌日 月 日	
機器装着前		機器装着後	
入院	<ul style="list-style-type: none"> 入院時間 14:00に窓口にお越しください 顔にクリームや化粧品、髪にワックス等はつけないでください 男性の方は、極力髭を剃っておいてください アルコールやテープでかぶれる方は事前にお申し出ください 16:00頃に検査技師が機器装着に伺います 	検査	<ul style="list-style-type: none"> 最初にペースト(のり状)を塗り、頭、お顔、胸にコードを取り付けます 頭にネットをかぶります 窮屈かと思いますがセンサー外れを防止するため、ご協力をお願いします 取り付けにはおよそ30分程かかります 正確なデータ測定の為、機器に触れないようにお願いします
食事	<ul style="list-style-type: none"> 疾患にあわせた食事ができます 18:00頃に配膳致します 	トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 部屋内のトイレをご使用ください *コードが外れたなど、異常がありましたら看護師をお呼びください 
入浴	<ul style="list-style-type: none"> 機械を装着するまでは入浴可能です 16:00までに入浴、お着替えをお済ませください シャンプー、ソープ等はございませんので、ご持参ください 		
お薬	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬を持参の方は、看護師にお渡しください ※眠剤希望の方はお申し出ください ※眠剤以外のお薬は処方致しません 	就寝	<ul style="list-style-type: none"> 睡眠中に、脳波や筋電図、目の動きなどを測定します 痛みや電気信号を伴う検査ではありません 寝返りや起き上がることも可能です いつも通り就寝してください 
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院後主治医から説明があります 看護師から入院生活の説明があります 検査内容が分かりにくい場合、いつでもお尋ね下さい *入院費についてのお問い合わせは、1階の総合受付(医事課)までお願いします 		

※病状・経過等により、予定が変更になる場合があります。
 ※ご不明な事がありましたらいつでもお聞きください。

神戸赤十字病院
 パス管理番号: 03-002
 2026年6月改訂