

人工膝関節置換術(TKA)を受けられる方へ

病名:

様

主治医

説明日:平成 年 月 日

月日	入院当日~手術前日	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2~7日目	術後8日目~	退院日
治療・診察など (点滴・内服を含む)	★主治医・担当麻酔医から手術についての説明があります ★今までの服薬を看護師にお預けください 持参薬を続けるか医師に確認します 		★手術当日朝の内服内容は麻酔科医より説明があります 朝の内服 ★()時ごろ点滴を行ないます	★酸素マスクで、指示があるまで酸素吸入をします ★基本、翌日まで持続で点滴をします ★心電図モニターがつきます ★傷口に管がはいります ★足に循環を良くする器具がつきます	★医師の許可があれば心電図モニターを外します ★食事が半量以上摂取できれば持続の点滴は終了です ★抗生剤の点滴は基本的に術後1日目まで続きます ★貧血が強い場合には輸血を考慮します ★朝から内服を再開します	★傷口の状態は適宜医師・看護師が回診時に確認します ★毎週火曜日(祝日除く)は医師の回診日です(14時~15時頃) ★血栓予防のための皮下注射を1日2回行います	★状態をみて傷口をぬっている糸を抜きます 	★退院は原則朝10時となっています ★転院の場合は事前に出発時間・移動方法が決定します ★診察券を看護師から受け取ってください
処置	★手術に必要なものです ご用意下さい ・ティッシュペーパー ・ストロー付のマグカップ ・オムツ・バスタオル ・ウェットティッシュ ※コンビニで購入できます	★看護師が準備品の確認をします	★術衣に更衣します ★コンタクト、義歯、ヘアピン、湿布などは外して下さい ★時計、指輪などの装飾品は外し、現金などの貴重品と共に家族の方へお預け下さい		★弾性ストッキングを装着していただきます ★腫れや痛みを軽減させるため、膝を冷やします	★傷口に入っている管は、出血量を確認し医師判断で抜きます		
検査	★採血・レントゲン・心電図などの検査があります (基本的には外来受診の際に終了しています)				★朝、採血があります	★術後3・7・14日目に採血があります(予定) ★術後7日目にレントゲンを撮ります		
安静	★制限はありません		★手術室に入るまで安静にしてお待ち下さい	★血栓症予防のため、痛みに応じて足の運動をして下さい 	★痛みの範囲内でベッドの背もたれをあげていても結構です	★状態に応じて車いすに乗ることができます		
リハビリ	★担当理学療法士が決まります(予定)				★理学療法士の指導によるリハビリが開始されます	★リハビリ室での訓練がスタートします 	★起き上がり→立ち上がり→歩行訓練と理学療法士が確認しながら、リハビリが進みます ★必要に応じ作業療法士の日常生活動作指導があります	
食事	いつも通り食事ができます	★麻酔医の指示に従い、絶飲食となります ()時より絶食です・()時より絶飲食です	★手術室に入るまで安静にしてお待ち下さい	★血栓症予防のため、痛みに応じて足の運動をして下さい	★医師の許可があれば、看護師がお腹の動きを確認した後、飲水が可能となります	★朝から食事が開始となります ★看護師が体を拭きます ★尿の管が抜けトイレに行けるまで毎日陰部洗浄をします		
清潔	★化粧・マニキュア・ジェルネイル(手足とも)などは落として下さい	★シャワーをします				★術後1週間を目安に医師の許可があれば、傷を防水保護しシャワーができます		
排泄						★なるべく早く、おしっここの管が抜けて、車椅子でトイレに行けるように頑張りましょう		
患者様及び御家族への説明	★義歯がある場合は看護師に申し出て下さい ★血栓症予防についての説明があります ★同意書に署名し、看護師に提出してください ★看護師が入院生活・手術前後の説明をします ★手術室の看護師から説明があります ★薬剤師による薬剤指導は適宜ありますが、お聞きになりたいことがあれば看護師に声をおかけください ★手術後すぐにリハビリが始まります はきやすい靴を準備してください		★手術開始時間は()時()分です ご家族の方は30分前までに来院してください ★手術所要時間は()時間予定です 都合により前後することがありますのでご了承ください	★使用麻酔:全身麻酔 ★手術後()に帰室します ★ご家族様は手術終了までデイルームでお待ちいただきます ★ICU入室予定の患者様のご家族様はICU控室へご案内します ★手術が終了次第、医師から説明があります			★今後について、転院を希望される場合はMSWiに相談することができます	★次回の受診日と会計について、事務員から説明があります

◇ 総合的機能評価

神戸赤十字病院 整形外科 2019年3月 改訂

パス管理番号 13-036