

# 頚椎の手術を受けられる方へ(後方・前方固定術)

様

主治医

病名:

説明日: 平成 年 月 日

月日	入院当日～手術前日	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2～7日目	術後8日目～	退院日
治療・診察など (点滴・内服を含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★主治医・担当麻酔医から手術についての説明があります</li> <li>★持参薬を看護師にお預けください</li> <li>★中止薬がある場合は医師の指示に従ってください</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>★手術当日朝の内服内容は麻酔科医より説明があります</li> <li><b>朝の内服</b></li> <li>★( )時ごろ点滴を行ないます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★術後はICUへ入室となります(病棟帰室の場合もあり)</li> <li>★酸素マスクで、指示があるまで酸素吸入をします</li> <li>★心電図モニターがつきます</li> <li>★傷口に管がはいります</li> <li>★足に循環を良くする器具がつきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★医師の許可があればICUから病棟へ移動します</li> <li>★痛みに対し、痛み止めの点滴を使用します</li> <li>★抗生剤の点滴は基本的に術後1日目まで続きます</li> <li>★貧血が強い場合には輸血を考慮します</li> <li>★朝から内服を再開します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★傷口の状態は適宜医師・看護師が回診時に確認します</li> <li>★毎週火曜日(祝日除く)は医師の回診日です(14時～15時頃)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★術後14日目を目処に傷口のガーゼをはがします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★退院は原則朝10時となっています</li> <li>★転院の場合は事前に出発時間・移動方法が決定します</li> <li>★診察券を看護師から受け取ってください</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>★術後使用します。ご用意下さい</li> <li>・ティッシュペーパー</li> <li>・ストロー付のマグカップ</li> <li>・オムツ・バスタオル</li> <li>・ウェットティッシュ</li> </ul> <p>※コンビニで購入できます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★シャワー時に後頸部の剃毛を行います</li> <li>※後方固定術のみ!!</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★術衣に更衣します</li> <li>★コンタクト、義歯、ヘアピン、湿布などは外して下さい</li> <li>★時計、指輪などの装飾品は外し、現金などの貴重品と共に家族の方へお預け下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★脚に弾性ストッキングを装着していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★傷口に入っている管は、出血量を確認し医師の判断で抜きます</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>★採血・レントゲン・心電図などの検査があります(基本的には外来受診の際に終了しています)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>★朝、採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★術後3・7・14日目に採血があります(予定)</li> <li>★術後7日目にレントゲン・CT</li> <li>★術後14日目にレントゲンがあります(予定)</li> </ul>		
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>★制限はありません</li> <li>※手術前に首周囲を測り、頚椎カラーを準備します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★手術室に入るまで安静にしてお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★血栓症予防のため、痛みに応じて足の運動をして下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★痛みの範囲内でベッドの背もたれをあげていっても結構です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★離床する際は必ずカラーを装着します</li> </ul>		
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>★担当理学療法士が決まります(予定)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>★理学療法士の指導によるリハビリが開始されます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★起き上がりや車椅子への乗降から練習を始めていきましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★カラーを自身で装着できるよう練習をしましょう</li> </ul>	
食事	いつも通り食事ができます	<ul style="list-style-type: none"> <li>★麻酔医の指示に従い、絶飲食となります( )時より絶食です・( )時より絶飲食です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★医師の許可があれば、看護師がお腹の動きを確認した後、飲水が可能となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★朝から食事が開始となります</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>★化粧・マニキュア・ジェルネイル(手足とも)などは落として下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★シャワーをします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>★看護師が体を拭きます</li> <li>★尿の管が抜けトイレに行けるまで毎日陰部洗浄をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★術後3日目以降よりシャワーができます</li> </ul>		
排泄						<ul style="list-style-type: none"> <li>★なるべく早く、おしっここの管が抜けて、トイレに行けるよう頑張りましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★自身でトイレに行けるよう頑張りましょう</li> </ul>	
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>★義歯がある場合は看護師に申し出て下さい</li> <li>★血栓症予防についての説明があります</li> <li>★同意書に署名し、看護師に提出してください</li> <li>★看護師が入院生活・手術前後の説明をします</li> <li>★手術室・ICUの看護師から説明があります</li> <li>★薬剤師による薬剤指導は適宜ありますが、お聞きになりたいことがあれば看護師に声をおかけください</li> <li>★手術後すぐにリハビリが始まります</li> <li>★はきやすい靴を準備してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★手術開始時間は( )時( )分です</li> <li>★ご家族の方は30分前までに来院してください</li> <li>★手術所要時間は( )時間予定です</li> <li>★都合により前後することがありますのでご了承ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★使用麻酔:全身麻酔</li> <li>★手術後( )に帰室します</li> <li>★ICU入室予定の場合:ご家族様はICU控室へご案内します</li> <li>★病棟帰室の場合:ご家族様はデイルームでお待ちいただきます</li> <li>★手術が終了次第、医師から説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>★今後について、転院を希望される場合はMSWに相談することができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★次回の受診日と会計について、事務員から説明があります</li> </ul>	

◇ 総合的機能評価

神戸赤十字病院 整形外科 2019年3月 改訂

パス管理番号 13-032