











上肢の手術を受けられる方、ご家族の方へ(小児用)

病名:

様  
 説明日:平成 年 月 日  
 主治医

月日	入院から手術まで	手術当日(術後)	術後1日目	術後2~4日目	退院日	退院後	
治療・診察など	★お医者さんから手術の説明があります 	★点滴で悪い菌をやっつける薬を入れます  ★痛みが我慢できないときは看護師に相談してくださいね	★痛みが落ち着き、検査に問題がなければ、お家に帰ることができます 	・動くときは三角巾をしてね ・シーネを外さないでね ・腕をしっかり冷やしてね ・痛いときはお薬を使ってね 			
処置	★手術の服に着替えます ★ヘアピン やゴム、おもちゃなどは外してね 	★腫れや痛みを良くするために、腕を冷やします  ★飲み物はお医者さんの許可があれば飲むことができます 	★朝からごはんが始まります がんばって食べましょう! 				
検査	★救急外来にて、血の検査・骨の検査があります 	★痛みが落ち着いていれば、三角巾をして歩いてトイレに行きましょう 	★骨の写真を撮ります 				
安静	★手術までお家の人と待っていてください	★痛みが落ち着いていれば、三角巾をして歩いてトイレに行きましょう	★三角巾をして動いても大丈夫です リハビリをがんばりましょう!				
手術について	★普段飲んでいる薬があれば、看護師にお渡してください ★三角巾と生活に必要なものをご準備ください ※院内コンビニで購入できます  手術開始予定は( )時( )分 所要時間は( )時間( )分です ※時間は前後する場合があります	★医師の指示にて心電図モニター装着や酸素吸入をします ★基本的にはベッド上で安静にし、患肢挙上とクーリングを行います ★お食事ができるようになるまで、持続点滴をします	★検査に問題がなく、痛みが落ち着けば退院となります ★理学療法士の指導のもと、リハビリが開始されます	★退院処方が必要な場合はご相談ください	【退院後】 ★動く際は三角巾を使用してください ★シーネは外さないでください ★できるだけ患部を冷やしてください ★シャワーに入るときは腕にビニールを被せ、ガムテープで固定して、水に濡れないようにしてください		
食事・飲水	★医師の指示に従い、絶飲食となります ( )時から絶食、( )時から絶飲食です	★飲水・食事ともに、医師の許可があれば開始となります	好きなものを食べていただいて大丈夫です				
清潔	★術衣に更衣します ★身体から外せるものは全て外していただきます		★お体を拭き、着替えをします	★患肢を防水保護しシャワーができます			
排泄	★痛みに応じて三角巾をつけて歩行し、トイレに行っても結構です	★看護師付き添いのもと、痛みに応じて三角巾をつけて歩行し、トイレに行っていただきます	★三角巾をつけて歩いていただいて結構です			◎わからないことや不安なことがあればお聞きください	
その他	★同意書に署名し、看護師に提出してください ★アレルギーがあれば申し出てください ★付き添い希望の方は申し出てください ★看護師が入院生活・手術前後の説明をします	★ご家族様は手術終了までお部屋またはデイルームでお待ちいただきます ★手術後( )に帰室します ★手術が終了次第、医師から説明があります	 	【退院日】 ★次回受診日は主治医と調整となります ★事務から会計と次回受診についての説明があります。お部屋でお待ちください ★看護師から診察券をお受け取りください			