

ヘルニアの治療を受けられる方へ

\_\_\_\_\_様



主治医\_\_\_\_\_

# 患者様へのお願い

☆入院時に内服しているお薬を必ず全て持参してください。

☆検査の妨げになるため、マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル・化粧品は落としておいてください。

☆その他の入院についての説明は「入院のしおり」をお渡ししますので確認お願いします。



# 入院当日

10:00

## 入院

身長・体重測定  
(検温)  
血圧・体温・脈拍  
酸素量  
排尿状況の確認  
アレルギーの有無

★服用中のお薬の確認をします  
ので看護師へ渡して下さい

★薬剤師より薬の説明があります



★麻痺の確認のため排泄状況の  
確認をします



不安なことがあれば、何でも  
看護師にお伝え下さい

# ヘルニコア注射前

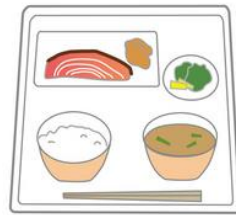
11:00

着替え  
ルート確保

- ★検査前より右腕に点滴をしていきます
- ★点滴をしながら検査室へ行きます
- ★ネックレス・指輪・時計等は外して下さい

12:00

昼食



- ★お食事の制限はありません

13:00

検温  
血圧・体温・脈拍  
酸素量

- ★主治医より治療について説明後、同意書・問診票を記入していただきます
- ★検査の時間は前後しますので時間が決まり次第お伝えします



- ★歩いていける方は歩いて検査室へいきます

# ヘルニコア注射中

15:00～ 検査



検査場所  
1階の検査室

※検査開始時間は前後します

★処置台に横向きに寝て、ヘルニコア注射をします

★薬による副作用がないか確認します



# ヘルニコア注射後

15:30 検温  
血圧・体温・脈拍  
酸素量  
排尿状況の確認  
ガーゼの確認  
副作用の確認

★検査後は病室へ戻っていただきます

★検査後、問題なければ30分後に点滴を抜きます

★注射後問題なければ安静の制限ありません

16:00 検温



18:00 夕食

19:00 検温  
血圧・体温・脈拍  
酸素量  
排尿状況の確認  
ガーゼの確認  
副作用の確認

**息苦しさ**

**吐き気**

**腹痛**

**皮膚のかゆみ**

等の症状があればすぐに知らせてください！！

21:00 消灯



# 退院日

7:00 検温  
血圧・体温・脈拍  
排尿状況の確認  
ガーゼの確認し問題  
なければ外します  
副作用の確認

★退院当日は事務スタッフが部屋に参りますのでお待ちください

★看護師より診察券をお受け取りください

★次回外来受診日をお伝えします

7:30 朝食

10:00 退院

## 退院後の日常生活について

- ・入浴は制限ありません
- ・検査後1週間は腰に負担をかけないように心がけてください
- ・スポーツ開始時期は外来受診時に担当医にお聞きください



神戸赤十字病院 整形外科

2019年1月 作成

パス管理番号: 13-043