

年 月 日

糖尿病教育中～退院まで（糖毒性解除用）様

患者様用

主治医:

受持ち看護師:

日付	内容	主治医:					受持ち看護師:					
		教育1日目(月)	教育2日目(火)	教育3日目(水)	教育4日目(木)	教育5日目(金)	6日目(土)退院まで					
予定	◎毎日の主な予定です。 ◎空いた時間は、有効に利用して勉強しましょう。	/	/	/	/	/		/	/	/		/
【入浴日】月・水・金曜日は女性、火・木・土曜日は男性の入浴日です。入浴可能時間は13:00～17:00です。												
食事療法	◎食事は1日 _____ Kcal です。 ◎毎日の病院食が教科書です。	◎食品交換表を各自ご購入下さい。 	◎個別栄養指導(栄養士)  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)	  (昼食会)
運動療法	◎医師の指示で行います。指示された範囲で無理のない運動を。	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	◎各自で院内歩行をして下さい。
薬物療法	◎糖尿病薬の変更はその都度ご案内します。											
検査	◎検査結果は手帳などに記録しておきましょう。											
指導	◎都合で日程が変更になる場合もあります。 ◎入院中毎日、生活表を記入してください。		◎理解度テスト①	◎理解度テスト②	◎理解度テスト③ ◎糖尿病について	◎理解度テスト④						
	◎ビデオ学習(午前10時～11時)	ビデオ学習①「糖尿病とは」	ビデオ学習②「食事療法」(午前9:30～10時)	ビデオ学習③「運動療法」	ビデオ学習④「合併症」(午前9:30～10時)	ビデオ学習⑤「薬物療法」						
	◎糖尿病教室(午前10時～11時)		健康食のコツ 管理栄養士	社会保障制度 ソーシャル・ワーカー	糖尿病との付き合い方 臨床心理士							
	(午後2時～3時) 	糖尿病とは 医師(川島)	糖尿病は検査の病気 臨床検査技師	運動と血糖と脂肪 理学療法士	フットケア・シックデイ 看護師	カンヴァアセションマップ 看護師						
目標	◎目的を持って勉強しましょう。	<b>目標</b> ◆自分の適正カロリーがわかる。 ◆食事のカロリー計算ができる。 ◆自分の運動処方がわかる。 ◆自分の薬剤名・服薬(注射)方法がわかる。 ◆自分の合併症がわかる(網膜症・腎症・神経障害・動脈硬化)										
体重(朝食前)	kg											
血圧	mmHg											
運動(万歩計)	歩/日											
血糖	mg/dl											
メモ	病状や気付いた事など簡単に記入して下さい。											

◇ 総合的機能評価

神戸赤十字病院 平成28年11月改訂

パス管理番号:01-003