

年 月 日

糖尿病教育前 (糖毒性解除用) 様

患者様用

		主治医:		受持ち看護師:				
日付	内容	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
予定	◎毎日の主な予定です。 ◎空いた時間は、有効に利用して勉強しましょう。	◎入院は、午後2時からとなります。 ◎入院時オリエンテーション(看護師)						◎糖尿病教育スケジュールについて説明します。
【入浴日】月・水・金曜日は女性、火・木・土曜日は男性の入浴日です。入浴可能時間は9:00~17:00です。								
食事療法	◎食事は1日 _____ Kcal です。 ◎毎日の病院食が教科書です。	◎食品交換表を各自ご購入下さい。当院売店で販売しています。	◎個別栄養指導(栄養士)					
運動療法	◎医師の指示で行います。指示された範囲で無理のない運動を。	 						
薬物療法	◎インスリンを使用します。 ◎糖尿病薬の変更はその都度ご案内します。	◎入院時服薬指導(薬剤師) ◎食事前にインスリン注射がある方に、食直前にインスリンがあることを知らせるプレートを机の上に貼らせて頂きます。						
検査	◎糖尿病や合併症の状態を評価します。 ◎検査結果は手帳などに記録しておきましょう。	◎身体測定	◎入院時一般血液検査 ◎検便					
指導	◎都合で日程が変更になる場合もあります。 ◎入院中毎日、生活表を記入してください。	◎糖尿病調査票提出 ◎食事記録提出						
	◎ビデオ学習		ビデオ学習 ()	ビデオ学習 ()	ビデオ学習 ()	ビデオ学習 ()	ビデオ学習 ()	ビデオ学習 ()
目標	第1週目の目標 ◆糖尿病に対する基礎知識が理解できる。 ◆薬物療法の必要性が理解でき、治療に参加することができる。 ◆疾患に対する不安の表出ができる。							
体重(朝食前)	kg							
血圧	mmHg							
運動(万歩計)	歩/日							
血糖	mg/dl							
メモ	病状や気付いた事など簡単に記入して下さい。							

◇ 総合的機能評価