

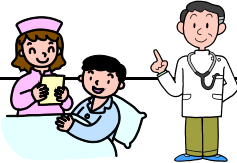


CGM(持続血糖モニタリング)検査を受けられる患者さまへ



病名: _____ 氏名: _____ 医師名: _____ 担当看護師: _____

目標	CGM検査を行い、一日の血糖値の変動を知って、今後の治療方法について考えましょう			
日付	月 日(金) 入院	月 日(土)	月 日(日)	月 日(月) 退院
検査	★(:)にセンサをつけます 15分安静後、レコーダをつけます 歩数計をつけます		24時間蓄尿をします 10時より尿を溜めます	10時まで尿を溜めます センサを(:)抜きます 歩数計を外します
血糖測定	レコーダ接続後、 1時間後(:)、 3時間後(:)、 夕食前、就寝前に 血糖を測定します	1日4回、血糖値を測ります 朝食前 昼食前 夕食前 就寝前 		センサを抜くまでに、血糖値を3回測ります (:) (:) (:)
行動	シャワーに入れます (湯船にはつかれません) 食事や運動などは、普段の生活と同じように過ごしてください 記録用紙に1日の行動記録を記入しましょう 			
インスリン注射	CGMがある場所から8cm以上離してインスリン注射してください 			
説明	・検査について説明をします ・時計と持参された血糖測定の時間を合わせます			

神戸赤十字病院
パス管理番号 01-004
2013年4月改訂

