

# 扁桃腺の手術を受ける患者様へ(成人用・当日入院)

年 月 日

病名

お名前

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

患者様用

月 日	手術当日			手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4~8日	手術後9日 (退院日)
	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)					
治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ	入院時お名前、生年月日のリストバンドをつけます	午前10時から点滴します 手術室へいきます	翌朝まで点滴をつづけます 術後3~5時間、酸素吸入をします 痛いときは痛み止め(坐薬)を使います	痛み止めを使って食事をしっかり食べてください 坐薬は1日3回まで使えます 内服の痛み止めが始まります	痛ければ坐薬を使いましょう	→	→	出血なければ退院です
検査	必要時に行います			外来で診察があります のどにガーゼを入れた方:口の中の抜糸をするかもしれません				
活動・安静度		なるべく安静にしましょう	ベッドの上で安静にしましょう 3~4時間後許可あればトイレ歩行できます					
食事		水分も食事も取れません	3~4時間後、許可あれば水分とれます プリンやゼリーなどを食べてもかまいません	朝食から粥食で食事を始めます	痛いと思いますがしっかり食事をしましょう	食事はたべやすい食事形態に変更しますのでおっしゃって下さい		
清潔		口の中を清潔にしましょう						
排泄			歩行できればトイレでできます	トイレでできます				
患者様及びご家族への説明・栄養指導・服薬指導	看護師より入院・手術について説明があります 必要物品:バスタオル1枚、ティッシュ	手術前には次のものを取りましょう 時計・眼鏡・コンタクトレンズ・入れ歯・ピン・指輪・お化粧品・マニキュア	手術の結果を説明します 唾液をティッシュに取って保存してください 唾液に血液が混ざっても心配ありません 咳払いやのどに力をいれることは避けましょう。 退院まで外出はできません(外出先で出血すると危険です)	退院までは出血があるときはティッシュに取って看護師にみせてください 出血したときにはすぐにお知らせください	→	→	→	仕事は主治医に相談してください 日常生活は普通にしてください 激しい運動は避けましょう アルコールは一週間禁止です
備考	マニキュア、ネイルは観察の妨げになりますので、ご遠慮ください							

◇ 総合的機能評価

上記は予定です  
パス管理番号 25-006(2)  
神戸赤十字病院・耳鼻咽喉科  
令和元年10月 改訂