

主治医:

担当看護師:

| 月日       | /   |   | / ~  |   |
|----------|---|---|--|---|
|          | 術前  | 術中  | 術後   | 手術後1日目~   |
| 安静度      | 制限ありません   | 制限ありません   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術した側の腕は無理のいかない程度の運動はかまいません。</li> <li>他は制限ありません。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日は手術側の腕以外制限ありません。</li> </ul>  |
| 食事       | 制限ありません   | 制限ありません   | 制限ありません<br>  | 制限ありません   |
| 治療<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術側の腕の毛が濃い時は毛ぞりをする場合があります。</li> </ul>  |    |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日は創の消毒を行います。放射線科医師が訪室いたします。</li> <li>抜糸まで必要に応じ主治医が創消毒を行います</li> <li>手術後7日目頃に抜糸を行います。当院入院中の場合は放射線科医師が訪室いたします。</li> </ul>   |
| 検査       |   |   |  |    |
| 内服       | <ul style="list-style-type: none"> <li>通常通り、薬は内服して下さい。</li> </ul>    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>通常薬は制限ありません。</li> </ul>    |   |
| 点滴       |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>通常3日間の化膿止めの点滴を行います</li> </ul>   |   |
| 清潔       | <ul style="list-style-type: none"> <li>入浴可能です</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間までに間に合えば入浴可能です。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、シャワーや入浴はできません。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の許可があれば、手術翌日から手術側の腕をぬらさないように（穿刺部をサララップで巻いたり、ビニール製のアームカバーなどで）保護するとシャワー浴が可能です。</li> <li>抜糸の翌日からは入浴自由です。</li> </ul>  |
| 排泄       | 制限ありません   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に排尿を済ませてください。</li> </ul>   | 制限ありません  | 制限ありません   |
| 説明<br>指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の日程と内容をお話します。</li> <li>主治医の説明後、承諾書に記入をしていただきます。（手術の日に必要です）</li> <li>通常は、利き手とは反対側の腕に留置します。</li> <li>右手や鎖骨の下（胸部の上方）に留置することも可能です。どこの部位に留置するか、希望を確認します。（血管などの状況により希望に添えない場合があります）</li> <li>手術日は貴金属（ネックレス、時計、指輪など）を外しておいてください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みのため仰向けになることができない方はお知らせください。</li> <li>手術中は痛くないように局所麻酔を行います。痛みのあるときは、お知らせ下さい。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、創部に少量の出血、痛みがあります。</li> <li>痛みがあるときはお知らせください。（痛み止めがあります）</li> <li>皮下出血がみられることがあります。</li> <li>指先に軽いしびれが出る場合があります。</li> <li>手術直後から、リザーバーを使用して点滴や注射などを開始することが出来ます。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>リザーバー留置部をぶついたり、強く圧迫しないようにしてください。</li> <li>腕を大きく振らないでください。</li> <li>重い物を肘にかけて持たないでください。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術した側の腕が出血、腫れ、痛み、しびれなどが治らないようでしたらお知らせください。</li> </ul> |