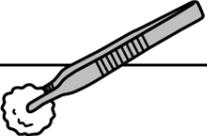


乳がんの手術を受けられる

様 病名

年 月 日

主治医:		担当看護師:		患者様用				
月日	入院当日	入院当日(術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5~6日目	手術後7日目以降
処置・薬剤 (点滴・内服)	・現在服用中の内服があれば 続けて服用してください	・21時に安定剤を内服(希望時)	・()時に医師の指示がある 薬剤のみ少量の水で内服 ・()時に点滴開始 ・点滴までに更衣をすませて ください ・()時に手術室に行きます	・手術後は()に帰 ります ・手術後は心電図モニターや 酸素吸入をしたままお部屋 に戻ります	・朝、医師にてガーゼ交換 ・医師の診察後に酸素や 心電図モニターを終了する かを決定します ・1日中点滴があります ・内服は医師の指示が出て から開始となります	・朝から夕方まで点滴が あります	・創部のチューブからの流出が 減少してくれば抜きます	・退院許可 (抜糸は外来で行うこと もあります)
排泄	・トイレ			・手術後は膀胱に管が入っ ています	・医師の指示により膀胱の 管を抜きます			
検査	・心電図、胸部レントゲン 採血 ・麻酔科受診(外来で行っている 場合もあります) ・身長、体重測定				・採血 ・レントゲン	・必要に応じ採血があります		
安静度	・フリー		・手術の時間まで点滴台を 持って歩くことができます	・翌朝までベッド上で過ごし てください ・手術した側の腕はクッションで 少し高くしますが、指先の運 動やベッド上で痛みのない 程度動いても構いません	・手術後初めて歩く時は必ず 看護師が付き添います ・トイレ、病棟内歩行可	・院内歩行可 ・リハビリ開始		
食事	・()時以降絶食		・()時以降、絶飲食	・絶飲食 ・手術後3時間より、水分が 可能となります	・昼より食事が開始 (普通食)			
清潔		・腋窩の除毛をした後、シャワー ・女性の方はマニキュアを取り ましょう ・爪切り	・男性は髭剃り		・温かいタオルで体を拭きま す ・できる範囲は拭いていただき ます	・温かいタオルで体を拭きま す	・体を拭くお手伝いをさせて いただきます ・医師の指示によりシャワー をすることができます	
患者様及び ご家族への 説明 栄養指導 服薬指導	・手術について医師から説明 ・入院生活、手術について看護師 から説明 ・手術の必要物品 (ワイヤーの入っていないスポーツ ブラジャー1~2枚、 平たいオムツ1枚、パスタ ール2枚、タオル2枚、ティッシュ ペーパー1箱)を用意 ※胸帯、腹帯が必要な際はスタッ フが説明します ※売店で購入できます ・風船(自宅での呼吸訓練用) ・普段内服している薬があれば、 主治医か看護師に渡して ください	・術前訪問(手術室の看護師が お部屋にお伺いします) ・薬剤師より服薬指導があります	・女性の方はお化粧や口紅は 顔色が分からなくなるので、 控えてください ・義歯、コンタクトレンズ、 メガネ、時計、ピアス、ネック レス、指輪などの貴重品、 貴金属は外して、ご家族の 方が保管してください <ご家族の方へ> ・手術当日は、手術入室予定 30分前には病室においで ください ・患者様が手術室に入られた 後、3階の家族控え室で 手術が終わるまで待機して ください	・麻酔が覚めると痛みや 吐き気があることがあります 我慢することはかえって お体に良くありません 主治医・看護師に必ず伝えて ください <ご家族の方へ> ・手術後は医師から手術に ついて説明があります	・薬剤師より服薬指導があり ます ・リハビリの説明があります		☆食事開始時期にパンフレットをお渡しします。 ☆退院おめでとうございます☆ ・傷口に貼ってあるテープがはがれたときは、バンドエイドなどを貼り、 傷を保護しておけば問題ありません <こんな症状があれば早めに受診してください> ・傷口から液体などが出て汚れるとき ・発熱、腹痛などの症状があるとき <薬について> ・医師、薬剤師の指示に従ってください <定期受診について> ・定期受診は、必ず受診しましょう。それ以外でも、体調が悪かったり、 おかしいと思う時は受診してください <緊急時の受診について> ・夜間、休日に具合が悪くなったときは、まず病院にお電話ください	 

◇ 総合的機能評価