

片眼 白内障手術（入院日帰り手術）の説明  
 病名：（みぎ・ひだり）眼 白内障

様へ

主治医：

担当看護師：

月日	月 日			月 日
病日	手術前	手術後	帰宅後	手術翌日
検査	午前10時に入院です 入院後、病室で健康状態、血圧、脈拍、体温などのチェックがあります	午後5時頃に手術眼と全身状態を確認し、翌日の受診時間を予約後に帰宅です ご希望により夕食後の帰宅もできます 眼の状態や全身状態が好ましくない場合には、そのまま入院になることもあります 手術後、翌日の診察時まで眼帯をします	帰宅後、夜中の急変時には下記へご連絡ください 神戸赤十字病院 救急外来 078-231-6006	※ 眼帯をしたままで受診してください
処置	手術する眼に感染予防の点眼薬を朝と昼に点眼します 手術1時間前から手術のための点眼が始まります 病室で手術用の病衣に着替えます 手術室に行く前には時計・指輪・入れ歯などをはずします 車椅子で手術室に移動します	車椅子で病室に戻ってきます 		眼科診察後に手術後の点眼が始まります 指示があるまで点眼を続けてください 
点滴	手術前から点滴が始まります 	手術後、点滴はなくなりしだい終了です		
内服薬	普段の飲み薬は続けてください			
安静度	特に制限はありません	帰宅後の1時間はベッド上で安静にしてください		
食事	昼食は半量程度にしておきましょう (糖尿病で血糖降下剤を使用している場合や午後3時以降の手術では、食事制限はありませんので、普段量を食べてください)	特に制限はありません 		
清潔			× 入浴・洗面はできません ※ 必要な場合はタオルで拭きましょう 歯磨き・髭剃りはできます	朝の洗面は眼帯の周りを拭く程度にしてください ※ 手術した目を強く押さえないでください 歯磨き・髭剃りはできます 首から下だけシャワーできます  手術後2日目から入浴できます ※ 洗髪ではシャンプーが眼に入らないように注意してください
排泄	部屋のトイレを使用してください 			
説明・指導	看護師から入院の説明があります 手術・検査同意書を提出してください 普段の飲み薬を確認させてください 朝の洗顔後は何もつけないでください(化粧水・乳液も×) マニキュア、ネイルなどはしないでください			

※ 入院費についてのお問い合わせは総合案内(医事課)までお願いします

2019年 6月 改訂