

HAT CROSS

神戸赤十字病院広報誌
2014 vol.34

第4ブロック合同災害救護訓練

早いもので阪神淡路大震災から20年が経過しようとしております。この間、地震、風水害、列車事故、トンネル事故、さらにはあの東日本大震災といった多数の傷病者が発生することが数多くあり、残念なことに尊い命が現実奪われていきます。以前は『災害は忘れた頃にやってくる』と言われていましたが、最近では『災害は忘れる前にやってくる』と言っても過言ではないようです。

日本赤十字社では災害救護を使命とし、『防ぎ得た死』を減らすことを目標に日頃から準備し、災害時の対応が出来るよう訓練を行っております。

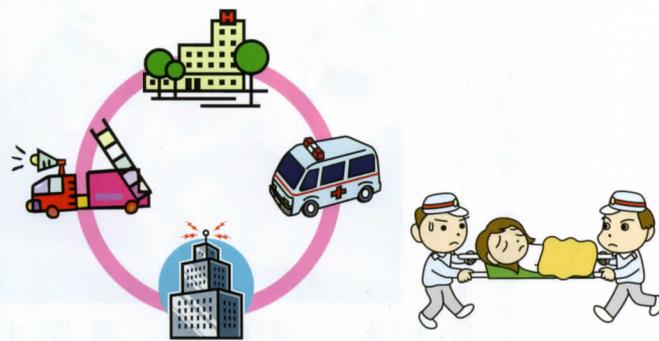


5月31日には三木市にある兵庫県広域防災センターで、第20回日本赤十字社第4ブロック（近畿6府県）合同災害救護訓練が、日本赤十字社兵庫県支部が主管となり開催されました。三木市役所、三木市消防の協力のもと、各府県支部、14の赤十字病院救護班、ボランティアと総勢約600名が参加しました。

訓練は最近多くみられる台風による水害を想定し、救護所の設営、診療、避難所の巡回診療を中心に行い、そういう活動の中にあつたところのケア要員による被災者のケア、薬剤師による薬剤のコーディネート、ボランティアによる毛布、食事の配布といった衣食住の環境整備といった訓練も行われました。



こういった訓練は阪神淡路大震災、東日本大震災で得られた教訓をいかに実践につなげられるかが主目的ではありませんが、それ以前に『災害は避難した後やってくる』ような時代が来ることを切に願う今日この頃です。



日本赤十字社兵庫県支部災害医療コーディネーター
神戸赤十字病院 医療社会事業部長 岡本 貴大

当院は、県下5病院の「DPCⅡ群病院」に指定されました

～高度で専門的な医療を提供します～

平成26年4月、厚生労働省は、全国に約1,600病院あるDPC対象病院を機能や役割に応じて「Ⅰ群(大学病院本院群)」「Ⅱ群(高診療密度病院群)」「Ⅲ群(その他の急性期病院群)」の3分類に分けて指定を行いました。

このたび、神戸赤十字病院は大学病院本院に準ずる機能を有する病院として、DPCⅡ群病院の指定を受けました。

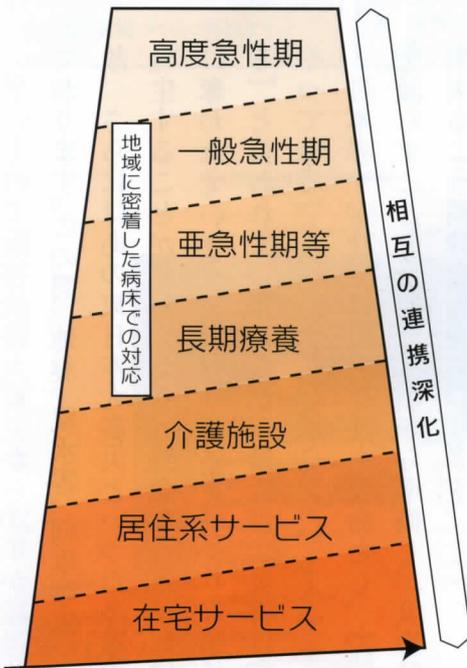
DPCⅡ群病院は全国でもわずか99病院しか指定されておらず、県内では当院を含め5病院、全国赤十字病院では、92病院中14病院が指定されています。

DPCⅡ群病院とは、DPCI群病院(全国の大学病院本院の80病院)と同等の医療を提供できる高度急性期病院であり、高度で専門的な医療を提供するよう国から求められています。具体的には、次の4つの実績要件をすべて満たすことが条件です。

1. 高い診療密度の医療実績
2. 高度な医療技術の実績
3. 医師の研修に対する実績
4. 重症患者への診療実績

「施設」から「地域」へ・「医療」から「介護」へ

<将来の医療体制イメージ>



神戸赤十字病院は、今まで以上に、地域の病院・診療所やかかりつけ医から紹介のあった緊急の重症患者さまや救急搬送された患者さまに、高度で質の高い専門的な医療の提供に努めてまいります。

また、地域の医療機関とも機能分担して、さらに連携を進めていかなければなりません。

隣接する兵庫県災害医療センター(高度救命救急センター)とも連携し、さらにこの神戸の地域医療に貢献して参りたいと考えます。



DPCとは?

入院患者さまの病名や症状をもとに、手術や合併症の有無、処置の状況などに応じて、厚生労働省が定めた「診断群分類」ごとに決められた1日あたりの定額の医療費を基本として全体の医療費の計算を行なう方式です。

すべての入院がDPC方式で入院費が計算されるわけではありません。

DPC方式による請求のメリットは、全国のDPC参加病院との診療内容等の比較が可能となり、治療が標準化され無駄な投薬や検査がなくなることにあります。

『漢方薬について』

薬剤部 村上 功一

漢方薬と聞いて、みなさんはどんな薬を思い浮かべますか？葛根湯、大建中湯（ちなみに、中という字は胃腸を指しています）などを思い浮かべる方が多いかもしれません。意外なところでは、正露丸も漢方薬になります。大半の方は漢方薬のお世話になっていると言えそうです。

漢方医などでは、漢方薬の種類を決定する時に、その人の証というもの判断します。証とは、患者さんごとの体質の違いのことで、様々な観点より（例えば暑がり、寒がりなど）総合的に判断され、その証に合った薬が処方されます。そのため、同じような症状の患者さんに同じ漢方薬を処方しても効く人もいれば効かない人もいるということが起こりやすくなります。上手く証が合えばかなりの効果が得られる可能性もあります。

また、風邪や消化器症状のようなものだけでなく、ストレスや不妊症などの様々な疾患に対応した漢方薬もありますので、これまでの薬では効かなかったという場合でももしかしたら合うお薬が見つかるかもしれません。

一般に漢方薬は穏やかな作用を持つものが多く、慢性的な疾患に対して効果があるとされています。そのため、副作用がないと思われるが、医薬品である以上副作用はあります。いつもと違うと感じられたら医師、薬剤師に相談して下さい。



栄養課レシピ

2

栄養課長 福井 俊弘
（料理監修 調理係長 川口 衛）

「夏に涼しげな、おてがる麺類の定番『ぶっかけうどん』」



エネルギー	393kcal
水分	464.7g
タンパク質	11.0g
脂質	3.4g
炭水化物	76.9g
コレステロール	39.6mg
食物繊維総量	4.9g
食塩	4.5g

● 作り方

- ① めんつゆは早めに作り冷やしておいたものを小碗に入れる。
- ② ゆであげたうどんをすぐに氷水にとり、水を切る。
- ③ めんの上に大根おろし、きんし卵、大葉、種を取った梅干し、しょうが、すだちを飾る。

● ポイント

トッピングは、スーパーで揃うものばかりです。大根をおろしたり、卵を薄焼きして金糸卵に切る等の手間をかけると更に風味豊かな味わいになります。

● すだちの効果

すだちは、レモン、ライムにも豊富なフラボノイドを含み抗酸化作用があります。ゆず、カボスに無いエリオシトリンを多く含みアレルギー、動脈硬化の抑制に効果があるとされています。

… 材料 …

うどん	300 g	金ごま	1 g
金糸卵	15 g	大葉	1 g
梅干し(種無し)	5 g	※めんつゆ	
大根	100 g	本つゆ	25 g
しょうが(根)	10 g	鰹・昆布だし	100 g
すだち	5 g		

基本方針

1. 患者さまの人権と意思を尊重し、根拠に基づいた、安心と満足が得られる医療を提供します。
2. 地域医療機関と連携して、地域全体で一貫した医療を提供します。
3. 救急医療、災害救護・国際救援活動を行います。
4. 内外の医療従事者の育成に努めます。
5. わたしたちは、日々研修・研鑽し明るく活力ある職場づくりに努めます。

神戸赤十字病院「患者の権利に関する宣言」

神戸赤十字病院は、医療の中心は患者さまであり、医療行為が患者さまと医療関係者との信頼関係の上に成り立つものであることを深く認識し、ここに、「患者の権利に関する宣言」を制定いたします。

- 当院の全職員は、この「患者の権利に関する宣言」を守り、患者さまの医療に対する主体的な参加を支援してまいります。
1. 一人の人間として、その人格・価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
 2. だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質な医療を公平に受ける権利があります。
 3. 病气、検査、治療、見直しなどについて、わかりやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
 4. 十分な説明と情報提供を受け、納得したうえで、検査や治療方法などを自分の意思で選ぶ権利があります。
 5. 自分が受けている診断や治療について、他の医師の意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
 6. 自分が受けている医療を知るために、診療記録の開示を求める権利があります。
 7. 研究途上にある医療に関して、目的や危険性などについて十分な情報提供を受けたうえで、それを受けかどうかが決める権利と、何らの不利益を受けることなくいつでも中止を求める権利があります。
 8. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。



**ホームページを
リニューアルしました!**

今回のリニューアルでは、情報を整理し、見やすさ、わかりやすさを重視したデザインに変更しました。また、新たに作成した看護部サイト内では、看護部ブログを活用し看護師の声をお届けしていきます。



HAT健康セミナーのご案内

参加費無料

●第34回

「がん体験者のためのメイクセミナー」

キレイは生きる力になる

「闘病中も自分らしく暮らすためのヒント」

日時：平成26年10月29日（水）

午後3時～4時30分（途中退室可）

場所：神戸赤十字病院 3階第2研修室

演者：NPO法人女性医療ネットワーク

マンマチャアー委員会 美容ジャーナリスト、

乳がん体験者

山崎多賀子氏

メイクレックス定員：20名

（卓上鏡と普段お使いの化粧品をお持ち下さい。）

●第35回

「ノロとインフルエンザの感染対策」

日時：平成26年11月20日（木）

午後3時～4時

場所：神戸赤十字病院 3階第2研修室

演者：神戸赤十字病院 感染管理認定看護師

末吉 弥生

お申込みは予約センターまで
*TEL: 241-9273

